

OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1.DANE OGÓLNE

1.1Przedmiot opracowania

Przedmiotem opracowania jest projekt urządzenia Parku Miejskiego w Janikowie do celów wypoczynku i rekreacji na terenie działek nr 83/75,149/40,151/13 obr. Janikowo 02 w miejscowości Janikowo

1.2 Podstawa opracowania

- zlecenie inwestora
- mapa zasadnicza w skali 1:1000
- wizja lokalna i inwentaryzacja

1.3 Lokalizacja i istniejący stan zagospodarowania działki

Przedmiotowa działka zlokalizowana jest w Janikowo w obrębie ulic Głównej, zacisze i Wiśniowej. Cały obszar parku pokryty jest zielenią urządzoną niską i wysoką oraz trawnikami. Na terenie znajdują się ścieżki nieutwardzone, w tym aleja lipowa stanowiąca ciąg pieszy pomiędzy ulica Główną i Zacisze

2. ZAŁOŻENIE PROJEKTOWE

W ramach projektu przewiduje się urządzenie terenu parku w sposób umożliwiający wypoczynek i rekreację uczestnikom w różnych grupach wiekowych.

Przewiduje się utwardzenie ścieżek spacerowych oraz placów rekreacyjnych. Zastosowane nawierzchnie umożliwiać będą prowadzenie wózków dziecięcych, jazdę na rowerach lub wrotkach oraz dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami

Park zostanie wyposażony w ławki, w tym ławkę z przewijakiem i ławkę solarną, oraz kosze na śmieci, w tym kosze do segregacji.

W ramach zagospodarowania placów rekreacyjnych przewiduje się urządzenie:

- ~~placu zabaw~~
- ~~siłowni zewnętrznej~~
- kąpieliska seniora
- łąki kwietnej
- amfiteatru

Na terenie parku znajdują się kamienie ozdobne, kamienie kolidujące z zagospodarowaniem należy przemieścić zgodnie z rysunkiem

Dodatkowo w ramach prac przewiduje się oraz oświetlenia parku oraz przebudowę studni kanalizacyjnych przez ich obniżenie i wyrównanie z poziomem terenu

3. ŚCIEŻKI

W obrębie parku projektuje się ~~trzy typy~~ ścieżek:

- główne ciągi pieszo rowerowe o szerokości 2,5m o nawierzchni bitumicznej
- ciągi piesze o szerokości 1,5m o nawierzchni bitumicznej
- ~~ścieżka żwirowa~~

3.1 Nawierzchnia bitumiczna

Spadek poprzeczny jednostronny $i=2\%$.

Konstrukcja:

- warstwa ścieralna z AC 8S (zgodnie z WT-2 2014 GDDKiA), gr. 4cm
- warstwa kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie 0/31,5mm, gr. 15cm
- warstwa mrozoodporna z gruntu niewysadzinowego, gr. 20cm

konstrukcja ograniczona obrzeżem betonowym 8x30cm w kolorze kontrastowym: żółtym lub czerwonym

~~3.2 Nawierzchnia żwirowa~~

Spadek poprzeczny jednostronny $i=1\%$.

Konstrukcja:

- miał kamienny gr. 3cm
- grys Ø 5-10mm gr. 5cm
- żwir/tłuczeń Ø 30-40mm gr. 15cm

konstrukcja ograniczona obrzeżem betonowym 8x30cm w kolorze kontrastowym: żółtym lub czerwonym

4. PLACE UTWARDZONE

W obrębie parku projektuje się trzy typy wykończenia placów utwardzonych:

- kostka betonowa w obrębie amfiteatru i strefy seniora
- ~~nawierzchnia bezpieczna w obrębie placu zabaw~~
- ~~mata przerostowa w obrębie siłowni i placu zabaw~~

4.1 Kostka betonowa

Spadek poprzeczny jedno lub dwustronny $i=2\%$.

Konstrukcja:

- Warstwa ścieralna z kostki betonowej bezfazowej (kolor żółty) gr. 6cm
- Podsypka cementowo-piaskowa 1:4 gr. 3cm
- Podbudowa z kruszywa łamanego 0/31,5mm stabilizowanego mechanicznie gr. 10cm
- Warstwa piasku gr. 10cm

podłoże gruntowe przygotować zgodnie z PN-S-02205

konstrukcja ograniczona obrzeżem betonowym 8x30cm w kolorze żółtym
dopuszcza się zmianę koloru kostki po uprzedniej konsultacji z Inwestorem

~~4.2 Nawierzchnia bezpieczna~~

W zaznaczonym obszarze należy wykonać plac z płyt nawierzchni bezpiecznej o grubości min 70mm – tj dla upadku z wysokości do 2m

Należy stosować płyty spełniające, PN-EN 1177:2019., antypoślizgowe, mrozoodporne, wodoprzepuszczalne, jednobarwne, odporne na promienie UV, w kolorze RAL 1006 lub podobnym

Konstrukcja:

- | | |
|---|----------|
| - płyta gumowa | gr. 7cm |
| - wylewka betonowa z nawierceniami | gr. 5cm |
| - Podbudowa z kruszywa łamanego 0/31,5mm stabilizowanego mechanicznie | gr. 20cm |
| - piasek | gr. 10cm |

Zastosować obrzeża systemowe

~~4.3 Mata przerostowa~~

W zaznaczonym na rysunku obszarze należy zastosować utwardzenie z mat przerostowych

Należy stosować płyty spełniające, PN-EN 1177:2019, antypoślizgowe, o właściwościach amortyzujących, jednobarwne, w kolorze czarnym lub zielonym

Konstrukcja:

- mata mocowana kołkami systemowymi
- siatka stabilizująca
- grunt rodzimy

W trakcie układania należy zwrócić uwagę na wyrównanie i ciągłość nawierzchni w celu zapewnienia dostępu dla osób poruszających się na wózkach

5. PRZESTRZENIE URZĄDZONE

~~5.1 Plac zabaw~~

Przewiduje się wyposażenie placu zabaw w urządzenia dla dzieci młodszych. Zaplanowano montaż następujących urządzeń:

- Piaskownica, wraz z piaskownicą integracyjną
- Huśtawka wahadłowa podwójna, z siedziskiem płaskim i kubelkowym
- Huśtawka bocianie gniazdo
- Karuzela integracyjna
- Zjeżdżalnia
- Bujaki 2szt

Na ścieżce asfaltowej w obrębie placu zabaw należy namalować kontury gry „klasy”, stosować farby drogowe szybkoschnące w kolorach kontrastowych: żółtym, białym, czerwonym

Plac zabaw należy wyposażyć w tablicę z regulaminem oraz plan tyflograficzny

~~5.1.1. Montaż~~

urządzenia należy zamontować na fundamentach betonowych zgodnie z wytycznymi dostawcy

Urządzenia należy lokalizować z zachowaniem stref ochronnych, które są różne w zależności od producenta zestawu, lokalizację ustalić ostatecznie na budowie po wyborze dostawcy sprzęt

~~5.2 Siłownia zewnętrzna~~

Przewiduje się montaż następujących urządzeń:

- Wioślarz

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: Ćwiczenia aktywizują mięśnie grzbietu, klatki piersiowej i ramion, angażują również mięśnie nóg. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

- Wyciskanie siedząc integracyjne

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, urządzenie przystosowane jest również dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Funkcja urządzenia: ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała. Wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, pleców oraz kończyn górnych. Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

- Motyl integracyjny

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, urządzenie przystosowane jest również dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Funkcja urządzenia: ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała, wzmacniają siłę mięśniową obręczy barkowej i ramion, aktywizują mięśnie brzusznej strony klatki piersiowej. Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

- Wahadło+biegacz+twister

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników

powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia:

Biegacz – wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową.

Wahadło i twister – wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

- Wyciąg górny integracyjny

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, przystosowane są również dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Funkcja urządzenia: ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała. Wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, pleców, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

- Trenażer ramion górny

Przeznaczenie: wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Funkcja urządzenia: ćwiczenia wzmacniają mięśnie nadgarstków, przedramion, ramion, obręczy barkowej, angażują mięśnie klatki piersiowej oraz tułowia.

Siłownię zewnętrzną należy wyposażyć w tablicę z regulaminem oraz plan tyflograficzny

5.2.1. ~~Montaż~~

Elementy siłowni zewnętrzne należy zamontować za pomocą załączonych do urządzeń kotew zalanych w fundamencie wykonanym z betonu B25 o wymiarach 60x60x60

Urządzenia należy lokalizować z zachowaniem stref ochronnych, które są różne w zależności od producenta zestawu, lokalizację ustalić ostatecznie na budowie po wyborze dostawcy sprzęt

5.3 Łąka kwietna

Przestrzeń zaznaczona na rysunku przewiduje się przeznaczyć na przyjazną pszczołom i innym zapylaczom łąkę kwietną.

Prace wykonywać wczesną wiosną. Po usunięciu istniejącej murawy teren należy wyrównać.

Mieszankę nasion wysiewać za pomocą siewnika i zawałować. Zapewnić nawilżenie przez okres 2-3 tygodni.

Wysiewać rośliny pachnące i miododajne, jednoroczne i wieloletnie, np.: chaber bławatek, cząber ogrodowy, facelia błękitna, gipsówka wytworna, konieczyna biała, koper ogrodowy, złocień właściwy, złocień polny, goździk chiński, hyzop lekarski, kłosowiec, lak ogrodowy, maciejka dwuroga, rezeda wonna, smagliczka nadmorska, tytoń ozdobny

Kosić 1-3 razy do roku pozostawiając skoszone pędy umożliwiając rozsiew roślin jednorocznych
Na terenie łąki kwietnej przewidzieć montaż hoteli dla owadów min 5szt oraz tablic edukacyjnych
3szt o wymiarach 120x80cm

W pobliżu łąki kwietnej przewidziano montaż Zjazdu linowego tzw. "tyrolki"

5.4 Kącik seniora

Przestrzeń zaznaczoną na rysunku przewiduje się przeznaczyć na kącik seniora, strefę ciszy i wypoczynku. Urządzenia zlokalizowano pomiędzy zapewniającymi cień istniejącymi drzewami. Zaplanowano montaż następujących urządzeń:

- Stoły do gry w szachy
- Stoły do gry w chińczyka
- Koła TAI CHI

Urządzenie służące do wzmacniania i koordynacji pracy ramion. Ćwiczenie polega na wykonywaniu pełnych obrotów ramionami. Przystosowane do korzystania na wózkach inwalidzkich.

- Tablica z kołem

Urządzenie służące do ćwiczenia ramion. Ćwiczenie polega na obracaniu koła. Poprawia ruchomość stawu barkowego i siłę ramienia

- Młynek

Urządzenie służące do wzmacniania ramion i przedramion. Ćwiczenie polega na wykonywaniu obrotów oburącz w pozycji stojącej

- Pedaly przy ławce

Ćwiczenia wzmacniają mięśnie kończyn dolnych, korzystnie wpływają na stawy kolanowe, zwiększają wydolność krążeniowo – oddechową

5.5 Amfiteatr

Na istniejącym placu trawiastym przewiduje się przygotowanie przestrzeni do organizowania występów i koncertów

Projektuje się utwardzenie przeznaczone na montaż sceny mobilnej (poza zakresem opracowania) oraz dwa rzędy ławek, pozostałą przestrzeń przewiduje się do zagospodarowania mobilnymi siedziskami

Dla osób ze szczególnymi potrzebami zapewniono możliwość dotarcia do pierwszego rzędu ławek po nawierzchni utwardzonej

6. WYPOSAŻENIE PARKU

6.1 Ławki

Na terenie parku przewidziani montaż następujących typów ławek:

- Ławka z podłokietnikiem i oparciem o nachyleniu 110°

Przewidziano typ ławki o jak najbardziej ergonomicznych kształtach, dzięki czemu posłuży ona wszystkim osobom korzystającym z parku

Należy stosować ławki o podkonstrukcji stalowej, malowanej proszkowo w kolorze RAL 9007 z

siedziskiem z drewna impregnowanego, utrwalonego lakierobejcą w kolorze dąb winchester lub podobnym

Stosować ławki fundamentowane

- ~~Ławka młodzieżowa, z podnóżkiem~~

Ławka bez oparcia, wykonana z profili stalowych, z siedziskiem metalowym w kolorze RAL 9007

- Ławka solarna

Ławka wyposażona w ogniwa fotowoltaiczne umożliwiające ładowanie telefonów i innego sprzętu elektronicznego

Moc paneli – 90W

Pojemność baterii 33Ah

Czas pracy bez słońca 48h

IP65

- Ławka dla matki karmiącej, z przewijakiem

Ławka specjalnie zaprojektowana dla mam. Posiadająca daszek zabezpieczający przed deszczem oraz słońcem, ławeczkę do siedzenia umożliwiającą spokojne karmienie piersią, oraz specjalnie wyprofilowany przewijak

6.2 Kosze na śmieci

Na terenie parku przewidziano montaż dwóch typów koszy na śmieci:

- **Kosze pojedyncze**

Zlokalizowane na terenie całego parku. Kosz 70l z wkładem stalowym, wykonane ze stali lakierowanej proszkowo na kolor RAL 9007 z elementami z drewna impregnowanego, utrwalonego lakierobejcą w kolorze dąb winchester lub podobnym

- **Kosze do segregacji**

Kosze z trzema oznaczonymi kolorystycznie komorami do segregacji odpadów, kosz wykonany ze stali lakierowanej proszkowo na kolor RAL9007 z elementami z drewna impregnowanego, utrwalonego lakierobejcą w kolorze dąb winchester lub podobnym

W okolicy koszy należy zlokalizować tablicę edukacyjno-informacyjną o wymiarach 50x90cm

6.3 Oświetlenie

W miejscach wskazanych na rysunku zamontować oprawy oświetleniowe masztowe LED, na wysięgniku

Opracowanie:

Katarzyna Świst – Grodowska

WYPOSAŻENIE STRACJONARNE

Załączone karty przedstawiają przykładowe rozwiązania. Zastosowane ostatecznie wyposażenie powinno spełniać parametry opisane w niniejszym projekcie oraz przedstawione w załączonych kartach.

Dopuszcza się zmianę rodzaju, typu montowanych elementów po uzgodnieniu z Zamawiającym