

Tabela zamienników sezonowych

ŚNIADANIA	
Produkty uwzględnione w jadłospisie	Produkty zamienne
warzywa	rzodkiewka, szczypiorek, papryka świeża, pomidor, ogórek małosolny, ogórek kiszony, sałatka z pomidora z ogórkiem, sałatka jarzynowa, sałatka grecka
OBIAD	
Produkty uwzględnione w jadłospisie	Produkty zamienne
zupy	chłodnik, zupa owocowa, krem szparagowy, zupa dyniowa, zupa z botwinki, zupa z kalarepy, zupa wiosenna, zupa z fasolki szparagowej żółtej, zupa szczawiowa z jajkiem, zupa meksykańska, zupa z kapusty włoskiej, zupa porowa, zupa selerowa, zupa z soczewicy, krem brokułowy, krem cukiniowy
jarzyny, owoce	kapusta młoda, mizeria, sałata ze śmietaną, szparagi z masłem i bułką tartą, fasolka żółta z masłem i bułką tartą, kalafior z masłem i bułką tartą, brokuł z masłem i bułką tartą, szpinak z czosnkiem na śmietance, młode ziemniaki, bób, kalarepka, brukselka, dynia
dania i produkty różne	pierogi i knedle z owocami sezonowymi, makaron z truskawkami, dania z kurkami i innymi grzybami sezonowymi