

**PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU DZIAŁKI**  
**WRAZ Z PROJEKTEM**  
**SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ – STREET WORKOUT**

INWESTOR		GMINA MIASTO REDA 84-240 Reda, ul. Gdańska 33			
NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO		SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA - STREET WORKOUT			
ADRES I KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO		Reda, obręb 002, ul. Brzozowa, nr działki 327/108 Kategoria obiektu budowlanego: VIII			
IDENTYFIKATORY DZIAŁEK EWIDENCYJNYCH		221501_1.0002.327/108			
ZESPÓŁ AUTORSKI	IMIĘ I NAZWISKO	SPECJALNOŚĆ I NUMER UPRAWNIEŃ BUDOWLANYCH	ZAKRES OPRACOWANIA	DATA OPRACOWANIA	PODPIS**
Projektant	mgr inż. arch. Katarzyna Reszka	do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej nr uprawnień: 488/POOKK/2012	Architektura	03.2022.	

marzec 2022

## **SPIS TOMÓW PROJEKTU**

- |                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| 1. ZAGOSPODAROWANIE TERENU DZIAŁKI | (str. 1 - 17) |
| 2. WYMAGANE PRZEPISAMI DOKUMENTY   | (str. 18 –27) |

# PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

## Spis treści projektu zagospodarowania terenu

### I. Dokumenty dołączone do projektu (str. 1-3)

1. Oświadczenie projektanta
2. Kopia decyzji o nadaniu projektantom wszystkich specjalności uprawnień budowlanych w odpowiedniej specjalności
3. Kopia zaświadczenia o przynależności projektantów wszystkich specjalności do właściwej izby samorządu zawodowego

### II. Część opisowa (str. 4-14)

1. Przedmiot zamierzenia budowlanego.
2. Istniejący stan zagospodarowania działki lub terenu.
3. Projektowane
4. Zestawienie powierzchni.
5. Inne informacje i dane. (*§ 14 pkt 5 rozporządzenia*)
6. Mała architektura i elementy zewnętrzne zagospodarowania terenu:
7. Siłownia zewnętrzna – street workout
8. Nawierzchnia trawiasta pod matami gumowymi przerostowymi
9. Dostępność dla osób niepełnosprawnych
10. Obszar oddziaływania obiektu
11. Uwagi końcowe

### III. Część rysunkowa (str. 15-17)

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Projekt zagospodarowania                           | 1:500 |
| 2. Siłownia zewnętrzna – street workout – rzut        | 1:200 |
| 3. Siłownia zewnętrzna –fundamentowanie, nawierzchnia | 1:100 |

## **I. Dokumenty dołączone do projektu**

28.03.2022.

### ***OŚWIADCZENIE***

Na podstawie art.34 ust. 3d pkt 3 ustawy z dnia 07 lipca 1994 roku - Prawo Budowlane oświadczam, że projekt zagospodarowania terenu działki wraz z projektem siłowni zewnętrznej, położonej na działce o nr ewid. 327/108 przy ul. Brzozowej, obręb 02 w miejscowości Reda, został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej

**ARCHITEKTURA:**

**mgr inż. arch. KATARZYNA RESZKA**  
**488/POOKK/2012**  
**w spec. architektonicznej**

## II. Opis do projektu zagospodarowania działki

### 1.0. Przedmiot zamierzenia budowlanego.

#### 1.1. Podstawa opracowania:

- program dostarczony przez Inwestora
- mapa sytuacyjno-wysokościowa z podziemnym uzbrojeniem terenu, przyjęta do państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego
- plan miejscowy – uchwała nr VI/76/2007 Rady Miejskiej w Redzie z dnia 29.03.2007.
- obowiązujące akty prawne i przepisy techniczne oraz inne normy i przepisy branżowe
- wizja lokalna

#### 1.2. Przedmiot i zakres opracowania:

Przedmiotem opracowania jest projekt budowlany inwestycji polegającej na budowie siłowni zewnętrznej oraz stabilizacja terenu w bezpośrednim otoczeniu siłowni.

Zakres opracowania:

- lokalizacja siłowni zewnętrznej
- sposób zagospodarowania terenu, obejmujący między innymi: obiekt budowlany, nawierzchnia bezpieczna w obrębie siłowni, zieleń urządzoną oraz ukształtowanie terenu inwestycji

Projekt spełnia ustalenia planu miejscowego – uchwała nr VI/76/2007 Rady Miejskiej w Redzie z dnia 29.03.2007.

Projekt opracowano w zakresie podstawowym i nie zawiera on szczegółowych danych i rozwiązań, takich jak: detale urbanistyczne i architektoniczne małej architektury, rysunki wykonawcze i montażowe, kosztorysy itp., będących przedmiotem odrębnego opracowania.

Na terenie objętym opracowaniem nie projektuje się obiektów kubaturowych.

### 2.0. Istniejący stan zagospodarowania działki lub terenu.

#### 2.1. Lokalizacja i opis otoczenia:

Teren inwestycji – działka 327/108, obręb 002, Reda, przy ul. Brzozowa. Działka położona jest na terenie zurbanizowanym. W otoczeniu terenu projektowanej inwestycji występuje współczesna zabudowa jednorodzinna. Teren działki przylega bezpośrednio do drogi gminnej.

#### 2.2. Opis stanu istniejącego terenu inwestycji:

Teren działki jest prawie płaski, z lekkim spadkiem w kierunku północnym, rzędna terenu kształtuje się na wysokości od 8,3mnpm do 8,6mnpm, różnica terenu wynosi ok 0,3m. Teren działki nie jest zadrzewiony. Na terenie inwestycji nie występuje zabudowa trwała ani tymczasowa. Działka posiada dostęp do drogi publicznej, ul. Brzozowa.

#### 2.3. Warunki geologiczne:

Warunki gruntowe w miejscu projektowanej lokalizacji zostały określone jako proste.

Obiekty zalicza się do I kategorii geotechnicznej.

Poziom posadowienia fundamentów ustala się na ok. 0,8m poniżej poziomu terenu.

### 3.0. Projektowane zagospodarowanie działki.

Projektowana inwestycja to budowa siłowni zewnętrznej oraz nawierzchni bezpiecznej w obrębie projektowanych urządzeń, zgodnie z rys. PZT-1. Zagospodarowanie terenu opracowano dla działki o nr 327/108, położonej na terenie usług sportu i rekreacji.

Projektowana siłownia zewnętrzna będąca przedmiotem opracowania jest usytuowany na działce o nr ewid. 327/108, obręb 002 w Redzie. Inwestycja polega na budowie siłowni oraz nawierzchni w jej obrębie. Wszystkie obiekty inwestycji stanowią funkcjonalną całość. Elementy zewnętrzne to: lokalizacja urządzeń siłowni, nawierzchnia z gumowych mat przerostowych, zieleń urządzona na terenach przyległych do obiektu (powierzchnia przyrodniczo czynna), a także śmietnik. Wszystkie projektowane obiekty pod względem własnościowym będą stanowić jedną własność. Dane dotyczące w/w obiektu podano w dalszej części projektu.

#### 3.1. Zasadnicze uwarunkowania i ograniczenia urbanistyczne dotyczące inwestycji wynikające z planu miejscowego:

Zgodnie z planem miejscowym - uchwała nr VI/76/2007 z dnia 29.03.2007., karta terenu 25US – teren usług sportu i rekreacji:

- powierzchnia działki 327/108:

1048,0m<sup>2</sup>

- dopuszczalna powierzchnia biologicznie czynna - min 80% = 838,4m<sup>2</sup>
- projektowana powierzchnia biologicznie czynna – 80,47% = 838,4m<sup>2</sup>
- projektowana powierzchnia utwardzona - 89,77% = 833,5m<sup>2</sup> + 107,25m<sup>2</sup> = 940,75m<sup>2</sup>
- dopuszczalna powierzchnia zabudowy terenu - max 300m<sup>2</sup>
- na terenie niniejszej inwestycji nie przewiduje się obiektów kubaturowych
- projektowana nawierzchnia utwardzona z gumowych płyt przerostowych – 10,23% = 214,5 m<sup>2</sup> x 50% = 107,25m<sup>2</sup>

#### 4.0. Zestawienie powierzchni.

##### 4.1. Bilans terenu inwestycji

W obrębie inwestycji wyodrębniono następujące zasadnicze formy zagospodarowania terenu:

- 1) tereny niezabudowane z nawierzchniami utwardzonymi (dojścia i dojazdy oraz taras naziemny)
- 2) tereny niezabudowane „zielone” (pokryte roślinnością)

##### Zestawienie powierzchni terenu inwestycji:

Teren inwestycji działka o nr ewid. 327/108	1048,00m <sup>2</sup>
w tym:	
1) Teren niezabudowany z nawierzchniami utwardzonymi	107,25m <sup>2</sup>
3) Teren niezabudowany „zielony”	940,75m <sup>2</sup>

#### 5.0. Inne informacje i dane. (§ 14 pkt 5 rozporządzenia)

5.1. Wymagania ochrony dziedzictwa kulturowego i zabytków oraz dóbr kultury współczesnej:

Na terenie inwestycji nie występują obiekty zabytkowe wpisane do rejestru zabytków województwa pomorskiego ani inne obiekty i tereny zabytkowe wskazane do objęcia ochroną konserwatorską.

5.2. Ochrona interesów osób trzecich:

Projektowany obiekt spełnia warunki techniczne określone w przepisach techniczno – budowlanych (ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane –t.j. Dz.U. z 2013 r. poz 1409.).

5.3. Teren inwestycji znajduje się poza terenem działań górniczych i obszarem występowania szkód górniczych.

5.4. Zasady ochrony środowiska, przyrody i krajobrazu:

Zobowiązuje się Inwestora do uwzględnienia ochrony środowiska na obszarze prowadzonych prac, a w szczególności ochronę gleby, zieleni, naturalnego ukształtowania terenu i stosunków wodnych.

Wykorzystanie, przekształcenie elementów przyrodniczych dopuszcza się wyłącznie w takim zakresie jaki jest konieczny do realizacji inwestycji. W razie powstania szkód wynikających z prowadzenia inwestycji należy podjąć działania w celu ich naprawienia np. przez kompensację przyrodniczą.

Projektowany obiekt nie przekroczy standardów jakości środowiska na terenach sąsiednich, zasięg uciążliwości ograniczony będzie do granic obszaru, do którego Inwestor posiada tytuł prawny.

5.5. Projektowana inwestycja ze względu na swój rodzaj i charakter oddziaływania nie wpłynie znacząco na otoczenie, a projektowany obiekt nie wprowadzi zakłóceń w ekologicznej charakterystyce powierzchni ziemi, gleby, powietrza oraz wód podziemnych i powierzchniowych. Obszar oddziaływania projektowanej inwestycji (zabudowa mieszkaniowa, jednorodzinna) mieści się w granicach terenu inwestycji. Ponadto w bezpośrednim otoczeniu projektowanego przedsięwzięcia budowlanego nie występują zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników (mieszkańców) projektowanej zabudowy mieszkaniowej.

- Tereny przyrodniczo czynne:

Na w/w terenie przewiduje się zieleń niską urządzoną – trawniki, rabaty kwiatowe, niskie krzewy ozdobne. Tereny „zielone” biologicznie czynne poza zainwestowaniem – siłownia zewnętrzna zajmują ok. 89,77% = 940,75m<sup>2</sup> całej powierzchni inwestycji.

#### 6.0. Mała architektura i elementy zewnętrzne zagospodarowania terenu:

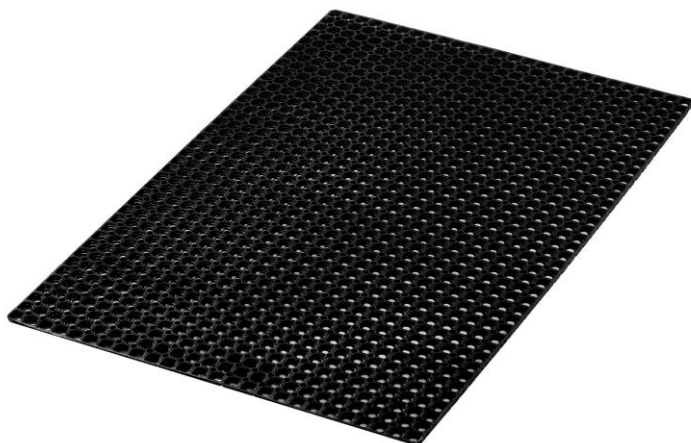
Na terenie objętym opracowaniem projektuje się ławkę i śmietnik dla potrzeb Użytkowników projektowanych urządzeń sportowo rekreacyjnych na terenie objętym opracowaniem.

#### 7.0. Siłownia zewnętrzna

Na terenie projektuje się budowę siłowni zewnętrznej –street workout – w skład siłowni wchodzi następujące urządzenia: poręcze skośne, poręcze do pompki, poręcze niskie, walce poliuretanowe, a także zestaw, w skład którego wchodzi: ścianka, drabinki poziome i pionowe, lina do wspinaczki, koła gimnastyczne, drążki niskie i wysokie, drążek żmijka, worek bokserski, ławka skośna o łącznej powierzchni 214,5m<sup>2</sup>. Siłownia zewnętrzna wyposażona będzie w urządzenia umożliwiające prowadzenie różnorodnych form zajęć ruchowych. Rozmieszczenie wszystkich urządzeń siłowni z zachowaniem stref bezpieczeństwa określonych przez producenta jak na rys. A-1. Pod urządzeniami siłowni, w całości projektuje się nawierzchnię z mat gumowych przerostowych, przerośniętych trawą. Pozostały teren pokryty będzie zielenią ozdobną – trawniki. Przy wejściu na teren siłowni zewnętrznej projektuje się tablicę informacyjną z regulaminem, informacjami oraz oznaczeniami graficznymi. Na terenie siłowni projektuje się również ławkę i śmietnik.

#### 7.1. Rodzaj nawierzchni

Projektuje się nawierzchnię z mat gumowych przerostowych, przerośniętych trawą. Nawierzchnia przeznaczona jest na place zabaw i siłownie zewnętrzne. Jest to nawierzchnia jednowarstwowa. Wymiary mat: 100 x 150cm, wysokość: 2,2cm. Nawierzchnie układać ręcznie na terenie siłowni zewnętrznej. Maty rozkładać na istniejącą trawę, w miejscach, w których teren nie jest porośnięty trawą należy przed przystąpieniem do układania nawierzchni wykonać trawnik z siewu. Poszczególne maty łączy się ze sobą za pomocą specjalnych łączników (wg wskazań producenta). Ze względu na strukturę mat ażurowych, nie wymagane jest zastosowanie spadku nawierzchni. Tak wykonana nawierzchnia gotowa jest do użytku. Maty muszą posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1177:2009 oraz atest higieniczny. Wysokość upadkowa do 3m.



#### 7.2. Wyposażenie siłowni zewnętrznej

- Słupy pionowe: konstrukcja ze stali nierdzewnej odpornej na warunki atmosferyczne, Przekrój ok 88,9 mm, grubość ścianki ok 3,6mm.
- Drążki oraz pozostałe elementy: przekrój od 33,7 mm do 48,3 mm w zależności od długości drążka / grubość ścianki analogicznie od 2,6 mm do 4 mm
- Urządzenia mocowane do słupów za pomocą specjalnych obejm o grubości 5 mm, skręcanych śrubami nierdzewnymi M12. Słupy malowane proszkowo na kolor czarny – RAL 9005 lub inny po uzgodnieniu z Inwestorem, gruba struktura. Reszta elementów (drążki, poręcze itp.) ocynkowana ogniowo (bez malowania). Wszystkie słupy i rury zaślepić w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza.
- Sposób fundamentowania: każdy słup zalewany betonem półsuchym B25 na głębokości 80cm. Objętość podstawy fundamentowej jednego słupa: min 0,125m<sup>3</sup>. Fundamenty znajdują się minimum 30 cm pod ziemią co zapobiega przypadkowemu lub celowemu odkryciu fundamentu.
- Dla urządzeń nawierzchnia bezpieczna według normy PN-EN 1177:2009.
- Urządzenia muszą posiadać certyfikat zgodności z najnowszą normą bezpieczeństwa PN-EN 1176 - 1:2017-12,
- Gwarancja: min. 3 lata - na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe.
- Na tablicach informacyjnych przedstawić przykładowe ćwiczenia, dzięki czemu każda osoba mająca po raz pierwszy styczność z takim obiektem, będzie mogła łatwo rozpocząć trening.

Zgodnie z wytycznymi Inwestora siłownia zewnętrzna będzie wyposażony w następujące urządzenia:

\* **PORĘCZE SKOŚNE** (1) – przykładowe rozwiązanie

Dwie poziome poprzeczki ustawione równolegle względem siebie, umożliwiające wykonywanie ćwiczeń pomiędzy nimi. Poprzeczki skierowane skośnie w kierunku ziemi. Różnica wysokości to 90 cm. Najwyższy punkt znajduje się na wysokości 120 cm, najniższy 30 cm nad ziemią.

Wykorzystywane głównie do ćwiczeń mięśni brzucha oraz do ćwiczeń równoważnych. Nominalny rozstaw poręczy to 60 cm.

- wymiary (dł./szer./wys.) 206x70x132 cm
- wysokość swobodnego upadku 1,1 m
- strefa bezpieczeństwa 506x370 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg

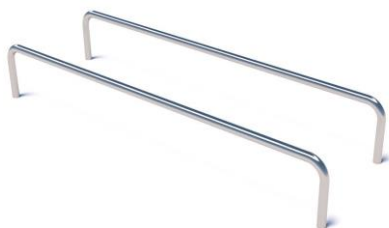


\* **PORĘCZE DO POMPEK** (2) – przykładowe rozwiązanie

Dwie poziome poprzeczki ustawione równolegle względem siebie, umożliwiające wykonywanie ćwiczeń pomiędzy nimi. Poprzeczki o tej samej wysokości. O wysokości 30 cm nad ziemią.

Wykorzystywane głównie do ćwiczeń mięśni brzucha i klatki piersiowej oraz do ćwiczeń równoważnych. Nominalny rozstaw poręczy to 60 cm

- wymiary (dł./szer./wys.) 204x64x30 cm
- wysokość swobodnego upadku 0,3m
- strefa bezpieczeństwa 506x370 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120kg



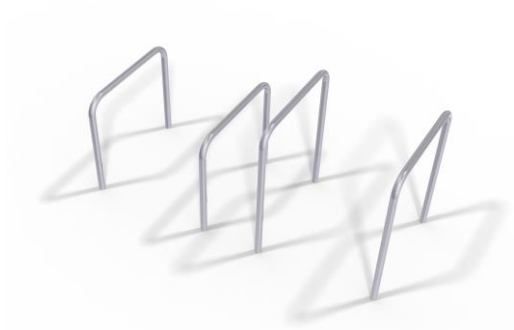
\* **PORĘCZE NISKIE** (3) – przykładowe rozwiązanie

Poręcze niskie układ poręczy równoległych na dwóch różnych wysokościach. Rozstaw poręczy 60 cm. Na urządzeniu można ćwiczyć różnego rodzaju pompki oraz ćwiczenia na mięśnie brzucha.

- wymiary (dł./szer./wys.) 150x63x85 cm
- wysokość swobodnego upadku 0,8 m



- strefa bezpieczeństwa 450x360 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



**\* ZESTAW (4)**

• **ścianka (a)** – przykładowe rozwiązanie

Ścianka służąca do takich ćwiczeń jak: przyciąganie nóg w zwisie, wspinania do podporu, rozciąganie opierając się

- wymiary (dł./szer./wys.) 130xØ10x330 cm
- wysokość swobodnego upadku 2,4 m
- strefa bezpieczeństwa 550x430 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **drabinka pozioma (b)** – przykładowe rozwiązanie

Drabinka pozioma to szereg poprzeczek ułożonych jedna za drugą do wykonywania ćwiczeń w zwisie. Gęsty układ daje możliwość przemieszczania się z jednego końca przyrządu na drugi. Doskonałe ćwiczenie na kształtowanie wytrzymałości, koordynacji oraz siły chwytu, a także na rozciąganie i poprawę mobilności w stawie barkowym.

- wymiary (dł./szer./wys.) 209x130x240 cm
- wysokość swobodnego upadku 2,4 m
- strefa bezpieczeństwa 550x629 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **lina do wspinania (c)** – przykładowe rozwiązanie

Jutowa lina do wspinania podwieszona na słupie na wysokości 316 cm. Lina zamocowana jest na obu końcach. Urządzenie służy do wspinania, które działa doskonale na siłę chwytu, mięśnie przedramion, ramion oraz grzbietu, a także do rozwijania koordynacji.

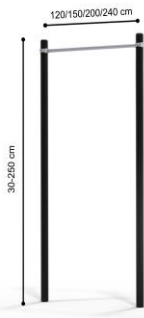
- wymiary (dł./szer./wys.) 108xØ10x320 cm
- wysokość swobodnego upadku 3,15 m
- strefa bezpieczeństwa 736x638 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **drążki wysokie (d)** – przykładowe rozwiązanie

Dwa poziome drążki o długości 200 cm do wykonywania ćwiczeń w zwisie. Zawieszone na różnych wysokościach. Pozwalają na wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu zaawansowania. Wysokości drążków: 230 cm i 240 cm. Rozstaw drążków 120cm.

- wymiary (dł./szer./wys.) 204xØ10x220/230 cm
- wysokość swobodnego upadku 2,40 m
- strefa bezpieczeństwa 624x430 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **koła gimnastyczne (e)** – przykładowe rozwiązanie

Dwa koła zawieszone na jednej wysokości w odległości 60 cm od siebie. Koła przymocowane do poprzeczki za pomocą pasów o regulowanej długości. Służą do wykonywania szerokiej gamy ćwiczeń gimnastycznych. Wymagają dużej siły oraz precyzji od ćwiczącego. Ćwiczenia na nich wzmacniają głównie ramiona i barki, ale i także grzbiet, korpus, brzuch, klatkę piersiową.

- wymiary (dł./szer./wys.) 240xØ10x320 cm
- wysokość swobodnego upadku 3,2 m
- strefa bezpieczeństwa 418x658 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **drabinka pionowa (f)** – przykładowe rozwiązanie

Układ poprzeczek ułożonych na różnych wysokościach w regularnych odstępach od siebie.

Umożliwia wykonywanie szeregu ćwiczeń od rozciągania przez zwisy aż do skomplikowanych ćwiczeń izometrycznych polegających na utrzymywaniu ciała prostopadle do przyrządu.

- wymiary (dł./szer./wys.) 120xØ10x250 cm
- wysokość swobodnego upadku 2,4 m
- strefa bezpieczeństwa 552x452 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **drążek żmijka (g)** – przykładowe rozwiązanie

Pozioma poprzeczka o długości 240 cm do wykonywania ćwiczeń w zwisie lub podporze. Pozwala na wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu zaawansowania.

- wymiary (dł./szer./wys.) 240xØ10x230 cm
- wysokość swobodnego upadku 2,4 m
- strefa bezpieczeństwa 670x480 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **worek bokserski (h)** – przykładowe rozwiązanie

Worek bokserski worek treningowy do wykonywania uderzeń rękoma oraz nogami (kopnięcia). Zawieszony na wysokości 210 cm.

- wymiary worka średnica 0,4m, długość 1 m, zawieszony na wysokości 1,7m
- wysokość swobodnego upadku 0 m
- strefa bezpieczeństwa 386x340 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **drążki niskie (i)** – przykładowe rozwiązanie

Dwa poziome drążki o długości 100 i 120 cm do wykonywania ćwiczeń w zwisie. Zawieszone na różnych wysokościach. Pozwalają na wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu zaawansowania. Wysokości drążków: 100 cm i 120 cm. Rozstaw drążków 120cm.

- wymiary (dł./szer./wys.) 1,36x1,36 cm
- wysokość swobodnego upadku 1,8 m
- strefa bezpieczeństwa 3,06x3,06 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **poręczę równoległe wys.1,2m, 110cm** (j, k) – przykładowe rozwiązanie

Poręczę proste to układ poręczy równoległych na dwóch różnych wysokościach 100, 120cm. Rozstaw drążków to 60 cm. Na urządzeniu można ćwiczyć różnego rodzaju pompki oraz ćwiczenia na mięśnie brzucha.

- wymiary (dł./szer./wys.) 205x60x120 cm; 205x60x100 cm
- wysokość swobodnego upadku 1,2 m
- strefa bezpieczeństwa 710x378 cm dla jednego zestawu
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



• **ławka skośna** (l) – przykładowe rozwiązanie

Ławka skośna urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha. Ławka pochylona pod kątem 116 stopni do ziemi. Pochylenie stanowi dodatkowe utrudnienie. Istnieje możliwość treningu zarówno mięśni prostych jak i skośnych brzucha zarówno w zwisie trzymając się uchwytów rękoma jak i zapierając się stopami.

- wymiary (dł./szer./wys.) 186x130x137 cm
- wysokość swobodnego upadku 0,8 m
- strefa bezpieczeństwa 430x456 cm
- na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.
- przeznaczone dla jednej osoby.
- maksymalne obciążenie 120 kg



\* **WALCE POLIURETANOWE** (5) – przykładowe rozwiązanie

Walce wykonane z klejonego granulatu sbr., w kolorze szarym

Walce o wysokości 40 i 20 cm i średnicy 20 cm

4 walce duże – wysokość 40cm i 3 małe – wysokość 20cm



**\* TABLICA INFORMACYJN (6) – przykładowe rozwiązanie**

Przy wejściu na teren siłowni – street workout ( w miejscu wskazanym na planie zagospodarowania terenu PZT-1) projektuje się lokalizację tablicy informacyjnej z regulaminem, informacjami oraz oznaczeniami graficznymi. Na tablicy powinien znajdować się regulamin określający warunki i zasady korzystania z siłowni. Na tablicy powinna pojawić się informacja o numerach telefonów alarmowych. Szczegółowa treść regulaminu powinna być uzgodniona z Inwestorem. Tablica powinna być fundamentowana wg wytycznych producenta tablicy. Konstrukcja tablicy, kolorystyka i rozwiązanie materiałowe winny być dopasowane do pozostałych urządzeń street workout.



**\* ŁAWKA I ŚMIETNIK (7) – przykładowe rozwiązanie**

Jedna ławka posiadająca deklarację zgodności, bez ostrych krawędzi. Konstrukcja stalowa rurowa, malowana proszkowo, odporna na warunki atmosferyczne w kol. czarnym. Siedzisko i oparcie z tworzywa lub drewna impregnowanego próżniowo, ciśnieniowo w kol. drewna naturalnego. Ławka trwale zakotwiczone w gruncie wg instrukcji producenta.

Kosz na śmieci jeden o pojemności 28l - 35l, zgodny z normą PN-EN 1176-1:2009. Konstrukcja stalowa rurowa, malowana proszkowo, odporna na warunki atmosferyczne. Przykładowe rozwiązanie jak na rysunku:

Stylistyka ławki i śmietnika powinna nawiązywać do innych elementów siłowni. Wymaga się, by wybrane przez wykonawcę modele zyskały akceptację Inwestora.



**8.0. Nawierzchnia trawiasta pod matami gumowymi przerostowymi**

W obrębie opracowania przewiduje się odtworzenie, regenerację nawierzchni trawiastej. Teren przeznaczony pod zieleni oczyścić z resztek gruzu i kamieni. Usunąć wierzchnią warstwę terenu ok 10cm. ułożyć geowłókninę. Regenerowany trawnik zasypać warstwą ziemi urodzajnej grubości ok. 10cm. Gdy ziemia dostatecznie osiadnie należy ją przegrabić a następnie wysiewamy nawozy o dużej zawartości fosforu, potasu i azotu. Po wysiewie nawozów należy bezwzględnie i starannie wymieszać je z glebą np. poprzez grabienie. Następnie wysiewamy nasiona traw i przeprowadzamy wałowanie

specjalnym walcem do trawników. Dla prawidłowego wzrostu zapewnić prawidłowe nawadnianie i regularną pielęgnację (koszenie, odchwaszczanie).

Uwaga: Wszystkie rośliny powinny być dostosowane wymaganiami do istniejących warunków glebowych.

#### **9.0. Dostępność dla osób niepełnosprawnych**

Projektowane założenie sportowo-rekreacyjne w zakresie dojść/ ukształtowania terenu jest przystosowane do poruszania się dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich.

#### **10.0. Obszar oddziaływania obiektu.**

Obszar oddziaływania projektowanych obiektów zawiera się w obrębie granic posesji inwestycji, a ich usytuowanie nie wprowadza żadnych ograniczeń w zagospodarowaniu terenu działek sąsiednich. Projektowane obiekty nie będą wpływały ujemnie na środowisko w wymiarze jakości powietrza i jakości gleb. Poziom emisji hałasu i drgań w fazie realizacji i eksploatacji nie przekroczy dopuszczalnych norm i utrzyma się w zakresie własnej działki. Projektowana inwestycja nie wpływa na zmianę jakości wód i pozwala na utrzymanie jej na poziomie wymaganym w przepisach wykonawczych do ustawy z dn. 18 lipca 2001 roku – Prawo Wodne.

#### **11.0. Uwagi końcowe:**

11.1. Użyte materiały budowlane winny posiadać ważne atesty lub aprobaty techniczne PZH i ITB.

Wykonanie i odbiór urządzeń sportowych na podstawie aprobat technicznych ITB, atestów higienicznych, wymogów p.poż., warunków technicznych i Polskich Norm. Stosować materiały i wyroby posiadające obowiązujące świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie lub jeśli są przedmiotem Norm Państwowych, zaświadczenie producenta potwierdzające ich zgodność z postanowieniami odpowiednich myśli.

11.2. Wszelkie roboty budowlane należy wykonywać ze sztuką budowlaną, obowiązującymi przepisami i wiedzą techniczną oraz zachowaniem szczególnych środków ostrożności i przepisów BHP.

11.3. Wszelkie dane zawarte w projekcie należy bezwzględnie sprawdzić w naturze na miejscu prowadzonych robót budowlanych. Ewentualne odchylenia skorygować bezpośrednio na budowie powiadamiając Projektanta. Wykonawcy robót powinni posiadać odpowiednie uprawnienia i doświadczenie do wykonywania robót.

11.4. Wszelkie zmiany w wyborze proponowanych urządzeń należy konsultować i uzyskać aprobatę Inwestora.

11.6. Zgodnie z zasadami zamówień publicznych można zastosować materiały i rozwiązania równoważne, tj. w żadnym stopniu nie obniżające standardu i nie zmieniające zasad oraz rozwiązań technicznych przyjętych w projekcie. Dopuszcza się zatem zastosowanie urządzeń dowolnej firmy spełniających wymagania techniczne określone w projekcie, ale po uprzednim uzgodnieniu z Inwestorem wyglądu, parametrów i sprawdzeniu certyfikatu lub deklaracji zgodności z Polskimi Normami.

11.7. W przypadku wystąpienia w niniejszej dokumentacji projektowej znaków towarowych, patentów marek lub nazw producenta wskazujących na pochodzenie produktu, metod, urządzeń, materiałów itp. są to produkty referencyjne służące do określenia jakości i parametrów wyrobu

11.8. Użytkowanie – wszystkie urządzenia i nawierzchnie należy użytkować zgodnie z instrukcjami przedstawionymi przez producentów.

**Opracowała:**

**mgr inż. arch. Katarzyna Reszka**

## WYMAGANE PRZEPISAMI DOKUMENTY

INWESTOR	<b>GINA MIASTO REDA</b> <b>84-240 Reda, ul. Gdańska 33</b>
NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO	<b>SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA - STREET WORKOUT</b>
ADRES I KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO	<b>Reda, obręb 002,</b> <b>ul. Brzozowa, nr działki 327/108</b> <b>Kategoria obiektu budowlanego: VIII</b>
IDENTYFIKATORY DZIAŁEK EWIDENCYJNYCH	<b>221501_1.0002.327/108</b>
SPIS ZAŁĄCZNIKÓW	<div> <div>1. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia</div> <div>str. 19</div> </div> <div> <div>2. Uchwała nr VI/76/2007 z dnia 29.03.2007 w sprawie uchwalenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego</div> <div>str. 21</div> </div> <div> <div>3. Wypis z rejestru gruntów</div> <div>str. 27</div> </div>



# **INFORMACJI DOTYCZĄCEJ BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA**

## **1.0 Przedmiot i podstawa opracowania:**

Przedmiotem opracowania jest informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia wykonana dla potrzeb budowy siłowni zewnętrznej – street workout w Redzie przy ul. Brzozowej na terenie działek o nr ewid. 327/108.

Podstawa opracowania:

- projekt budowlany
- RMI z dnia 23 VI 2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, (Dz. U. nr 120, poz. 1126)
- RMB i PMB z dnia 28. 03. 1972r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu robót budowlano-montażowych i rozbiórkowych, (Dz. U. nr 13, poz. 93)
- RMP i PS z dnia 26.09.1997r. w sprawie ogólnych przepisów w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy
- RMP i PS z dnia 08.02.1994r. w sprawie wprowadzenia obowiązku stosowania niektórych Polskich Norm i norm branżowych, dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. nr 37, poz. 138)
- prawo budowlane oraz inne akty prawne, przepisy i normy obowiązujące projektanta.

## **2.0 Zakres robót budowlanych i kolejność realizacji poszczególnych obiektów:**

Inwestycja polega na budowie siłowni zewnętrznej typu street workout.

Zakres robót budowlanych dla zamierzenia budowlanego:

- roboty przygotowawcze i porządkowe
- roboty związane z urządzeniem zaplecza i placu budowy
- zabezpieczenie terenu budowy przed osobami nieupoważnionymi
- usunięcie wierzchniej warstwy ziemi w miejscu projektowanej siłowni zewnętrznej - street workout
- geodezyjne wytyczenie elementów przedsięwzięcia
- montaż nowych urządzeń projektowanego street workout
- wypełnienie terenu inwestycji glebą żyzną, zasiew trawy
- montaż mat gumowych przerostowych
- roboty ziemne i porządkowe

*Uwaga: Roboty należy wykonać zgodnie ze sztuką budowlaną i pod nadzorem osoby uprawnionej.*

## **3.0. Wykaz istniejących obiektów budowlanych:**

Teren działki wolny jest od zabudowy, całość terenu pokryta jest trawnikiem.

## **4.0. Wskazanie elementów zagospodarowania działki, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi:**

Na terenie przedmiotowej inwestycji nie występują elementy zagospodarowania działki, które mogą stwarzać bezpośrednie zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi w trakcie trwania budowy.

Ponadto teren budowy trzeba zabezpieczyć przed przedostaniem się na teren budowy przypadkowych i niepożądanych osób.

## **5.0. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych określających skalę i rodzaj zagrożeń oraz miejsce i czas ich występowania:**

Proces inwestycyjny mający na celu realizację zadania określonego w projekcie stwarza zagrożenie stopnia średniego spotykanego podczas realizacji prac budowlanych. Wykonawca z przeciętnym doświadczeniem, poprawnie zorganizowany powinien bez większych trudności zrealizować zadania wytyczone w projekcie architektoniczno - budowlanym. Podczas robót ziemnych należy liczyć się z możliwością występowania w ziemi niezinwentaryzowanych kabli i instalacji mogących stanowić zagrożenie podczas prowadzonych robót. O powstałych uszkodzeniach instalacji zewnętrznych poinformować inspektora nadzoru oraz gestorów instalacji podziemnych.

Prace stwarzające ewentualne zagrożenie i wymagające większej ostrożności:

- roboty ziemne
- układanie nawierzchni z trawy
- montaż elementów wyposażenia placu zabaw
- montaż nawierzchni z płyt gumowych przerostowych

#### **6.0. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed ich przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych:**

Pracownicy biorący udział w procesie budowlanym powinni być przeszkoleni w ramach okresowych szkoleń BHP, zgodnie z przepisami szczegółowymi. Ponadto bezpośrednio przed przystąpieniem do realizacji robót związanych z przedmiotową inwestycją należy przeprowadzić indywidualny instruktaż polegający na:

- określeniu sposobu bezpiecznego wykonywania prac opisanych w punkcie 2.0.
- szczegółowym poinformowaniu pracowników o występujących zagrożeniach podczas realizacji robót zgodnie z punktem 5.0.
- przedstawieniu metod postępowania w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia

*Przed rozpoczęciem prac zakład pracy zobowiązany jest wyposażać pracownika w odzież roboczą i ochronną zgodnie z obowiązującymi przepisami.*

#### **7.0. Wykazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub życia, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń.**

Przed przystąpieniem do prac budowlanych kierownik budowy zobowiązany jest opracować plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (plan BIOZ) w oparciu o niniejszą informację oraz rysunki i inne szczegółowe wytyczne zawarte w obowiązujących przepisach oraz projekt organizacji placu budowy, technologię prowadzenia robót budowlanych, harmonogram prac budowlanych.

Prace budowlane należy prowadzić zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przed przystąpieniem do wykonywania prac budowlanych, pracownicy powinni odbyć szkolenie oraz zostać wyposażeni w odzież roboczą i ochronną, a także w sprzęt ochrony osobistej.

Osoby prowadzące prace przy użyciu maszyn budowlanych powinny posiadać odpowiednie zezwolenia i uprawnienia.

Prace budowlane powinny być prowadzone pod nadzorem wykwalifikowanej kadry technicznej złożonej z osób posiadających odpowiednie uprawnienia techniczno-budowlane.

Na budowie w widocznym miejscu powinna być zamieszczona informacja z wykazem zawierającym adresy i numery telefonów stosownych służb, w tym najbliższego lekarza lub Pogotowia Ratunkowego, Straży Pożarnej, Posterunku Policji.

Na budowie powinny być urządzone punkty pierwszej pomocy, obsługiwane przez wyszkolonych pracowników. Na budowie powinny być odpowiednio wytyczone i oznaczone drogi i ciągi komunikacyjne, drogi ewakuacyjne, bramy i drogi pożarowe. Budowa powinna być wyposażona w odpowiedni podręczny sprzęt gaśniczy.

**Opracowała:**

**mgr inż. arch. Katarzyna Reszka**

