

JADŁOSPIS DEKADOWY

		PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
PODSTAWA	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), ser biały twarogowy (60 g), papryka św. (40 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z ryżem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), szynka wp. (40 g), pomidor (40 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), parówka (1 szt.), boczek wp. wędz. (40 g), ogórek kiszony (40 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z makaronem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), parówka (1 szt.), ketchup (5 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), mielonka wp. (40 g), salata ziel. (10 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z ryżem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), pasta z wędliny (60 g), rzodkiewka (40 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z makaronem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), kielbasa na gorąco (1 szt.), musztarda (5 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), dżem (50 g), jabłko (1 szt.) kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), kielbasa szynkowa (40 g), salata jarzynowa (50 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Chleb (100 g), masło (10 g), polędwica sopocka (40 g), ogórek ziel. (40 g), kawa zbożowa (250 ml).
	OBIAD	Zupa szpinakowa (400 g), ryba smażona (100 g), ziemniaki (220 g), surówka z kisz. kapusty (100 g), kompot (250 ml)	Żurek (400 ml), makaron (200 g), sos pieczarkowo – mięsny (120 g), szpinak (100 g), kompot (250 ml)	Zupa pomidorowa (400 ml), ziemniaki (220 g), kotlet sch. (100 g), salata ziel. z sosem winegret (100 g), kompot (250 ml)	Zupa ziemniaczana z majerankiem (400 g), łazanki z kapustą (300 g), kompot (250 ml)	Zupa koperkowa (400 ml), ziemniaki (220 g), kotlet mielony (80 g), surówka z kap. pekińskiej (100 g), kompot (250 ml)	Zupa jarzynowa z zacierką (400 ml), risotto (300 g), sos pomidorowy (110 g), kompot (250 ml)	Zalewajka (400 ml), ziemniaki (220 g), karczek pieczony (100 g), marchew z groszkiem (100 g), kompot (250 ml).	Barszcz czerwony (400 ml), ziemniaki (220 g), jajko w sosie chrzanowym (1 szt.) ogórek kiszony (100 g), kompot (250 ml)	Zupa brokułowa (400 g), kasza jęczmienna (200 g), gulasz wp. (110 g), kapusta zasmażana (100 g), kompot (250 ml)	Rosół (400 g), ziemniaki (220 g), kurczak pieczony (140 g), buraki gotowane (100 g), kompot (250 ml)
	AKOLACJA	Chleb (100 g), masło (10 g), pieczeń rzymska (40 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), galareta wieprz. (60 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), ser topiony (50 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), salceson (50 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), paprykarz (50 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), pasztetowa (50 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), ser twarogowy z ziel. cebulą (50 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), kielbasa kminkowa (40 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), pasztet (60 g), herbata (250 ml).	Chleb (100 g), masło (10 g), ser żółty (40 g), herbata (250 ml).
DIETA	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), ser biały twarogowy (60 g), salata zielona (10 g), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: papryka (40 g)</i>	Zupa mleczna z ryżem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), szynka drobiowa (40 g), pomidor (40 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), parówka drobiowa (1 szt.), jogurt (1 szt.), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: ogórek kiszony (40 g)</i>	Zupa mleczna z makaronem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), parówka drobiowa (1 szt.), jogurt (1 szt.), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: ketchup (5 g)</i>	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), mielonka (40 g), salata zielona (10 g), kawa zbożowa (250 ml).	Zupa mleczna z ryżem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), pasta z wędliny (50 g), pomidor (40 g), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: rzodkiewka (40 g)</i>	Zupa mleczna z makaronem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), kielbasa na gorąco (1 szt.), ketchup (40 g), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: musztarda (5 g)</i>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), dżem (50 g), kawa zbożowa (250 ml), jabłko (1 szt.). <i>d. cukrzycowa, wrzodowa: serek homogenizowany (50 g).</i>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), kielbasa szynkowa (40 g), jogurt (1 szt.), kawa zbożowa (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: salata jarzyn. (50 g)</i>	Zupa mleczna z grysikiem (300 g), Bułka (100 g), masło (10 g), polędwica (40 g), pomidor (40 g), kawa zbożowa (250 ml).
	OBIAD	Zupa szpinakowa (400 g), ryba gotowana (100 g), w sosie pomid. (100 g), ziemniaki (220 g), włoszczyzna duszona, kompot (250 ml), <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: surówka z kiszonej kapusty</i>	Zupa ziemn. z koncent. pomid. (400 g), makaron (60 g) z sosem mięsnym (120 g), szpinak (100 g), kompot (250 ml). <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: żurek</i>	Zupa pomidorowa (400 g), ziemniaki (220 g), schab duszony (100 g), salata ziel. z sosem winegret (150 g), kompot (250 ml)	Zupa ziemniaczana z majerankiem (400 g), makaron z mięsem (300 g), kompot (250 ml)	Zupa koperkowa (400 g), pulpet (80 g) w sosie jarzynowym (100 g), buraki gotowane (100 g), kompot (250 g) <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: surówka z kapusty pekińskiej</i>	Zupa jarzynowa z zacierką (400 g), risotto (300 g) z sosem pomidorowym (120 g), kompot (250 ml)	Zalewajka (400 g), ziemniaki (220 g), szynka duszona (100 g), marchew gotowana (100 g), kompot (250 ml)	Barszcz czerwony (400 g), ziemniaki (220 g), filet z kurczaka (100 g), szpinak (100 g), kompot (250 ml) <i>d. cukrzycowa , p/miażdżycowa: ogórek kiszony (100 g)</i>	Zupa brokułowa (400 g), kasza jęczmienna (200 g), gulasz drobiowy (110 g), salata ziel. z sosem winegret (100 g), kompot (250 ml)	Rosół (400 g), ziemniaki (220 g), kurczak gotowany (140 g), buraki (100 g), kompot (250 ml)
	AACJOL	Bułka (100 g), masło (10 g), pieczeń rzymska (50 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), galareta z drobiu (60 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), wędlina drobiowa (40 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), salceson drobiowy (40 g), herbata (250ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), serek homog. (50 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), wędlina drobiowa (40 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), ser twarogowy (50 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), kielbasa kminkowa (40 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), salceson drobiowy (40 g), herbata (250 ml).	Bułka (100 g), masło (10 g), serek homogenizowany (50 g), herbata (250 ml).