



Nazwa

Wioślarz

Nr kat.

4405

Wersja wyk.

-

## OPIS URZĄDZENIA

Aby wykonać ćwiczenia poprawnie należy usiąść na siedzisku, oprzeć stopy na podstopnicach i złapać rękoma za oba uchwyty, następnie przyciągnąć uchwyty do klatki piersiowej jednocześnie prostując nogi i powrócić do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Urządzenie nie funkcjonuje samodzielnie, wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników

1

Przedział wiekowy

od 14

## STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m²]	11,5	-	-
Obwód [m]	13,0		

## MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.  
Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.  
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).  
Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.  
Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).  
Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 25-04-2016