

<b>Szpital Powiatowy w Zambrowie sp. z o.o.</b>	<b>ZAŁĄCZNIK</b>	<b>OD-2</b>	
		<b>OD-2/P-1/Z-13</b>	
<b>Odżywianie (OD)</b>	<b>DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI: DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA</b>	<b>Wydanie</b>	<b>01</b>
		<b>Obowiązuje od</b>	<b>02.05.19</b>
		<b>Strona</b>	<b>1/2</b>

	<b>Nazwisko</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>
<b>Opracował</b>	Jolanta Jurczak	Dietetyk		
<b>Sprawdził</b>	Katarzyna Paplińska	Koordinator Sekcji Żywienia		
<b>Zatwierdził</b>	Bogusław Dębski	Prezes		

### 1. Opis diety

Dieta płynna wzmocniona ma zastosowanie w przypadkach, w których chory nie może przyjmować stałego pożywienia oraz zgodnie ze wskazaniami lekarza. Jako, że zadaniem niniejszej diety jest ochrona przewodu pokarmowego przed podrażnieniem mechanicznym, chemicznym i termicznym, dieta ta jest łatwostrawna i uboga błonnik. Błonnik znajdujący się w diecie jest dodatkowo zmiękczone przez gotowanie i rozdrobniony przez przecieranie lub miksowanie.

Dieta ta, w odróżnieniu od diety płynnej dostarcza wystarczającą ilość energii i składników odżywczych.

### 2. Żywienie przez sondę

Żywienie przez sondę stosuje się u pacjentów, którzy nie mogą normalnie jeść lub wchłanianie substancji odżywczych jest u nich upośledzone z powodu choroby.

Wartość energetyczna diety płynnej do żywienia przez sondę powinna być ustalana indywidualnie dla każdego chorego w zależności od:

- płci,
- masy ciała,
- wieku,
- rodzaju schorzenia.

Żywienie przez sondę zleca lekarz, podając jednocześnie zalecenia dotyczące diety: ilości podawanego białka, kalorii, ilości i częstotliwości karmień, przez ile dni stosować dietę oraz inne zalecenia.

### 3. Produkty dozwolone i przeciwwskazane

<b>Produkty</b>	<b>Dozwolone</b>	<b>Przeciwwskazane</b>
Produkty zbożowe	Mąka, kasza manna i inne kasze w formie kleików.	Pieczywo razowe, żytnie i pszenne, grube kasze i makarony.
Mleko i produkty mleczne	Mleko słodkie i zsiadłe, jogurt, kefir, biały ser, serki homogenizowane.	Sery żółte i topione, pleśniowe, typu Feta i Fromage.
Jaja	Gotowane na miękko, w formie lekkich jajecznic.	Gotowane na twardo, smażone w sposób tradycyjny.
Mięso, wędliny, ryby	Cielęcina, piersi z kurczaka, filet z indyka, chude gatunki ryb i wędlin.	Tłuste gatunki mięs i ryb, podroby, pasztety, mięsa i ryby wędzone, peklowane, konserwowe.
Tłuszcze	Masło, miękkie margaryny, słodka śmietanka, oliwa z oliwek, oleje roślinne.	Smalec, słonina, boczek, kwaśna śmietana, margaryny twarde.
Warzywa i owoce	Ziemniaki ugotowane i przetarte, soku z warzyw surowych, przeciery z warzyw.	Wszystkie odmiany kapusty i warzyw strączkowych, wszystkie warzywa i owoce nieprzetarte.

<b>Szpital Powiatowy w Zambrowie sp. z o.o.</b>	<b>ZAŁĄCZNIK</b>	<b>OD-2</b>	
		<b>OD-2/P-1/Z-13</b>	
<b>Odżywianie (OD)</b>	<b>DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI: DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA</b>	<b>Wydanie</b>	<b>01</b>
		<b>Obowiązuje od</b>	<b>02.05.19</b>
		<b>Strona</b>	<b>2/2</b>

#### 4. Założenia diety

- 1600-2000 kcal
- Białko: 60-80 g
- Tłuszcze: 50-60 g
- Węglowodany: 150-250 g

Modyfikacja diety płynnej wzmocnionej polega na zmianie wartości energetycznej diety bądź zmianie ilości wybranego składnika odżywczego w zależności od wskazań lekarza. Możliwe jest również zastosowanie odpowiednio dobranej indywidualnej diety, przy uwzględnieniu technologii sporządzania potraw obowiązującej w diecie płynnej.