

Przystajń, dn.: 27.04.2022 r.

.....
Pieczęć zamawiającego

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT

Dotyczące zadania: **Przeprowadzenie szkolenia w zakresie treningu motywacji i radzenia sobie ze stresem**

Zadanie realizowane w ramach projektu „Aktywizacja społeczna mieszkańców Przystajni”

Zamawiający:

Gmina Przystajń

ul. Częstochowska 5, 42-141 Przystajń

Tel. 343191153, e-mail: ug@gminaprzystajn.pl

1. Opis przedmiotu zamówienia:

Przeprowadzenie szkolenia w zakresie treningu motywacji i radzenia sobie ze stresem przez wykonawcę posiadającego kwalifikacje i doświadczenie, zapewniającego materiały szkoleniowe.

Szkolenie dla 30 osób w wymiarze 14 godz./osobę, 2 dniowe z podziałem na 3 grupy.

Szkolenie odbędzie się w siedzibie GOKSiR-u w Przystajni według harmonogramu dostosowanego do potrzeb Uczestników projektu. Uczestnicy szkolenia to mieszkańcy gminy Przystajń wyselekcjonowani w wyniku diagnozy i ścieżki reintegracji w ramach realizacji projektu „Aktywizacja społeczna mieszkańców Przystajni” w Ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Woj. Śląskiego. Projekt dotyczy programu Aktywności Lokalnej tj. wzmocnienia potencjału społecznego i zawodowego lokalnej społeczności z zastosowaniem usług aktywnej integracji oraz wzmocnienie zdolności do podejmowania aktywności zawodowej nieaktywnych członków tej społeczności.

Zakres szkolenia: automotywacja, samokontrola, przezwyciężenie trudności, poprawa wiary we własne siły, techniki radzenia ze stresem, zdobycie umiejętności rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, asertywność, radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych (poznanie swoich praw, opracowanie planu działania), motywacji do działania i podejmowania inicjatyw, pełnienia ról społecznych, samodzielności do zdobywania kompetencji (w tym zawodowych).

2. **Termin realizacji zadania:** maj - czerwiec 2022r.

3. **Kryteria brane pod uwagę przy ocenie ofert:**

Cena za 1 osobę 100 %

Zamawiający udzieli zamówienia Wykonawcy, który spełni wszystkie warunki ustalone w niniejszym zapytaniu i przedstawi dokumenty potwierdzające kwalifikacje /doświadczenie oraz zaoferuje najniższą cenę realizacji usługi.

4. **Sposób przygotowania ofert:**

Ofertę należy złożyć za pośrednictwem Platformy zakupowej.

5. **Miejsce i termin złożenia oferty:**

Platforma zakupowa <https://platformazakupowa.pl/pn/gminaprzystajn>.

W terminie: do dnia 05.05.2022 r. do godz.13.00

6. **Osoba upoważniona do kontaktu z wykonawcami:**

Jolanta Man-Matuszczyk, koordynator, inwestycje@gminaprzystajn.pl, Urząd Gminy Przystajń, ul. Częstochowska 5, 42-141 Przystajń w godz. Pon.8.00-16.00, wtorek-piątek 7.30-15.30, tel. 34/3191153 w. 117. lub 575 228 903

Z up. Wójta

Jolanta Man-Matuszczyk
KIEROWNIK BIUROTAŃI
INWESTYCYJ
(podpis Koordynatora)