

Minimalna wymagana gramatura potraw jaka powinna znaleźć się na talerzu pacjenta określa poniższa tabela:

Filet z kurczaka	80g	
Zrazy zawijane (rolada)	110g	
Sztuka mięsa	80g	
Kotlet mielony	100g	
Pieczeń wieprzowa w sosie	160g	mięso 80g
Kotlet schabowy	100g	
Wątroba duszona	140g	
Gulasz wieprzowy, wołowy	160g	mięso 80g
Bitka wieprzowa	80g	
Klopsiki, pulpety	90g	mięso minimum 65%
Ryba gotowana	100g	
Ryba pieczona	100g	
Filet z ryby smażony	110g	
Kotlet/pulpet z ryby	100g	
Sosy do mięs	80g	
Risotto z mięsem drobiowym i jarzynami	300g	
Fasolka po bretonsku	300g	
Bigos	300g	
Łazanki z kapustą i mięsem	300g	
Pyzy z mięsem	300g	
Kluski na parze	160g	
Gołąbki z mięsem i ryżem	200g	gołąbek 120g + sos 80g
Nalesniki z mięsem/dżemem	150g	
Nalesniki z serem/kapustą	200g	
Makaron do II dania	200g	
Makaron z serem białym	300g	makaron 200g + ser biały 100g
Makaron z mięsem i warzywami	300g	mięso 70g warzywa 70g
Ryż z jabłkami duszonymi	300g	ryż 170g + jabłka 130g
Pierogi	300g	
Kasza na sypko	200g	
Kompot lub herbata ml	250	
Sok	200ml	
Budyń, kisiel, galaretka owocowa	200g	

Minimalna wymagana gramatura potraw jaka powinna znaleźć się na talerzu pacjenta określa poniższa tabela:

NIP 9930651966 -175- REGON: 851664020
Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o.
 Zespół Stacjonarnej Opieki Długoterminowej
 Oddział Opieki Długoterminowej i Hospicyjnej - 05
 ul. E. Kwiatkowskiego 15, 33-101 Tarnów
Zakład Opiekuńczo-Lecznicy - 040/5170
 tel. 14-68-80-523

POTRAWA / PRODUKT	GRAMATURA	POTRAWY
Pieczywo zwykłe lub mieszane	2 kromki (~70g)	
Pieczywo razowe	3 kromki (~90g)	
Bułka	1 szt. a' 50g	
Kawa zbożowa z mlekiem	250 ml	
Herbata 250 ml	250 ml	
Zupa mleczna 300 ml	300 ml	
Masło 82% tłuszczu	15g	
Cukier do kawy, herbaty, kompotu	20g	
Wędlina krojona	50g	
Kiełbasa lub parówka na gorąco	2 szt.	Dodatek musztardy/chrzanu/ketchup + warzywny/owocowy (dla wskazanych diet)
Pasty do pieczywa	70g	
Twarożek kanapkowy	50g	
Ser żółty krojony	60g	
Ser topiony	50g	
Dżem / miód	50g	
Wędlina podrobowa	50g	
Ser biały krajanka	70g	
Jajko	1 szt.	
Galaretka drobiowa	70g	
Sałátka jarzynowa	100g	
Pomidor	¼ szt.	jako dodatek warzywny
Ogórek zielony	30 g	bez skóry krojony
Rzodkiewka	20 g	krojona lub szatkowana
Sałata zielona	nie mniej niż 2 liście	
Ogórek kiszony/konserwowy	30 g	krojony
Jabłko	1 szt.	
Posiłek obiadowy		
Zupa	300 ml	
Ziemniaki	250g	Tłuczone z dodatkiem mleka
Kluski śląskie, kopytka	200g	
Makaron /ryż do zup	50g	
Dodatki warzywne do II dania np. surówki, marchewka z groszkiem, buraczki, kapusta, duszona, jarzyny gotowane	150g	
Sałata zielona ze śmietaną lub vinegrette / mizeria	120g	
Udko z kurczaka	1 szt.	Nie dopuszcza się dzielenia udka
Potrąwka z kurczaka	180g	mięso 90g /warzywa 90g