

Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest realizacja filmu instruktażowego pokazującego prawidłowe wykonanie pomiarów somatycznych oraz testów sprawności fizycznej przeprowadzanych przez nauczycieli wychowania fizycznego w ramach programu Sportowe Talenty.

1. Harmonogram realizacji zadania

- a) Podpisanie umowy ustalenie szczegółowego harmonogramu zadania: maksymalnie do dnia 28.02.2024 roku;
- b) Realizacja planu zdjęciowego (1 dzień) w dniach: 28.02-05.03.2024 roku;
- c) Obróbka i montaż do 08.03.2024 roku.

2. Film instruktażowy

- a) czas trwania filmu instruktażowego wynosić powinien: 8 minut (+/- 120 sek.)
- b) Wykonawca zobowiązany jest oddania filmu głównego oraz wyodrębnionych jego części składowych: Pomiar somatyczne, bieg 10x5m, beep-test, plank (deska), skok w dal.
- c) film instruktażowy będzie służył do wykorzystania w całości oraz w częściach na stronie www oraz social mediach programu Sportowe Talenty
- d) miejsce nagrań: **sala gimnastyczna w wybranej przez Zamawiającego szkole podstawowej w Warszawie)**

2.1 Film instruktażowy powinien zawierać:

- instrukcję przeprowadzenia pomiarów somatycznych które obejmują pomiar:
 - **wysokości ciała**
 - **masy ciała**
- prezentację - instrukcję przeprowadzenia - testów sprawnościowych realizowanych w ramach programu Sportowe Talenty, na który składają się cztery próby:
 - **bieg 10x5 m** – jako pomiar przejawiania się zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych wykorzystujących przemiany beztlenowe-kwasomlekowe.
 - **beep-test** – 20-sto metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy wykonywany wg protokołu dla testu Eurofit – jako pomiar zdolności wytrzymałościowych (w biegu).
 - **podpór leżąc przodem** na przedramionach, plank („deska”) – jako pomiar zdolności siłowo-wytrzymałościowych (całego ciała).
 - **skok w dal z miejsca** – jako pomiar przejawiania się zdolności siłowo-szybkościowo-koordynacyjnych wykorzystujących przemiany beztlenowe-niekwasomlekowe.

2.2 Scenariusz

Film instruktażowy zostanie wyprodukowany na podstawie opracowanego przez Zamawiającego scenariusza wraz z opracowaną narracją lektora w formie umożliwiającej zarówno całościową emisję, jak również wykorzystanie fragmentów (pojedynczej próby sprawnościowej).

2.3 Wymagania techniczne

Wykonane w jakości i standardzie co najmniej full HD (1920 × 1080, w standardzie 1080i lub 1080p oraz dodatkowo przeskalowany na wersję 720p.) wymagany zarówno przez ogólnopolskie stacje telewizyjne, jak i wersji do zamieszczenia w Internecie i odtwarzania na komputerach osobistych (.avi i .mpg w jakości full HD), dźwięk w formacie stereo, przy czym:

- a) udźwiękowanie, podkład muzyczny i lektora zapewnia Wykonawca;
- b) udział aktorów zapewnia Zamawiający;
- c) Wykonawca będzie zobowiązany do przeniesienia na Zamawiającego autorskich praw majątkowych do wszystkich utworów wytworzonych w ramach i na rzecz niniejszego zamówienia na zasadach, które zostaną określone w umowie.

Sposób i technologia zapisu: użycie wyłącznie profesjonalnego sprzętu w formie kamery Full HD lub profesjonalnej kamery DSLR Full HD wraz z profesjonalnym doświetleniem planu i urządzeniami zapewniającymi płynny ruch kamery oraz stabilizację obrazu.

Podsumowanie

Z powyższego wynika potrzeba wyprodukowania filmu instruktażowego, który w prosty i przejrzysty sposób zaprezentuje potencjalnemu odbiorcy – nauczycielom wychowania fizycznego, a także rodzicom uczniów, sposób prawidłowego przeprowadzania pomiarów somatycznych oraz testów sprawności fizycznej. Film ma również wyjaśnić na co należy zwrócić uwagę i dlaczego jest to społecznie ważne.