

BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY

NA DZIAŁCE NR 583/5, OBRĘB 10 STYKÓW

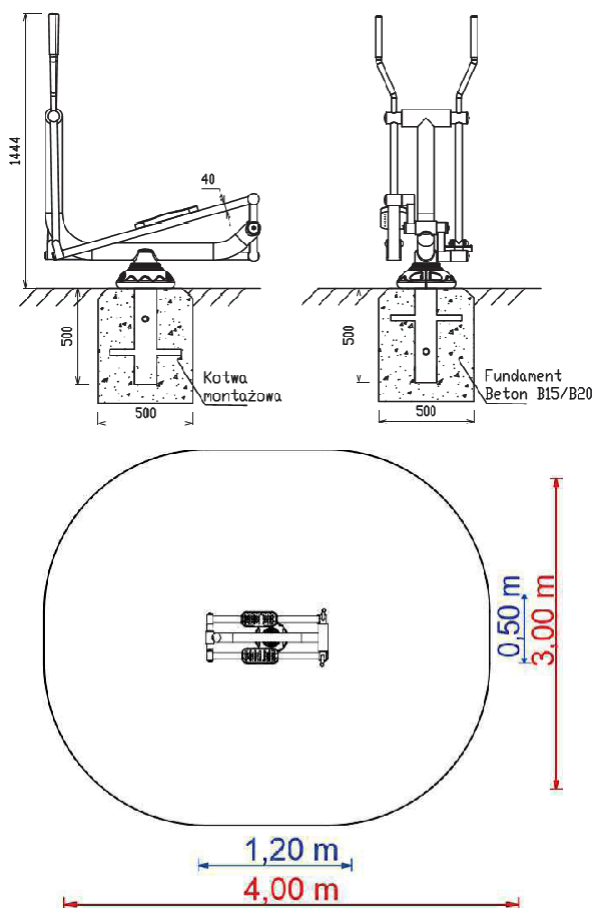
PROPONOWANE OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY

TERENOWE URZĄDZENIA DO ĆWICZEŃ FITNESS I URZĄDZENIA KOMUNALNE

Nazwa urządzenia: **ORBITREK**



Render poglądowy urządzenia



OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych.

Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z płyty HDPE lub z tworzywa LLDPE lub blachy o gr 3mm. Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCJONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia;

- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu

Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Stajemy na podestach. Plecy wyprostowane, ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach. Wykonujemy naprzemiennie, płynne ruchy nóg i rąk.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYLONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

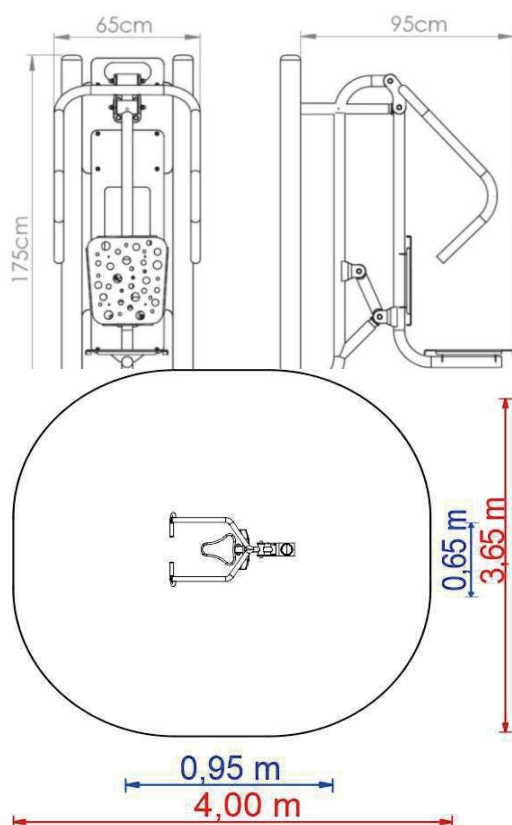
Nazwa urządzenia:

PRASA RĘCZNA



Wariant STANDARD (na rurze)

Render poglądowy urządzenia



OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych.

Zakończenia rur zaślepione. Siedziska i oparcie wykonane z płyty HDPE lub z tworzywa LLDPE lub blachy o gr 3mm.

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Elementy metalowe malowane podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCJONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie spełnia następujące funkcje:

- wzmacnia górne partie mięśni pleców, klatki piersiowej
- wzmacnia i kształtuje mięśnie kończyn górnych, mięśnie
obręczy barkowej i rąk
- doskonale kształtuje górną część tułowia
- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu

Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Siadamy wygodnie na siedzisku, opieramy plecy.

Należy chwycić rękoma oburącz za dolną część uchwytów.

Płynnym i zdecydowanym ruchem odepchnij je od siebie, nie blokując łokci. Powoli wróć do pozycji wyjściowej, przytrzymując łokcie blisko klatki.

MONTAŻ

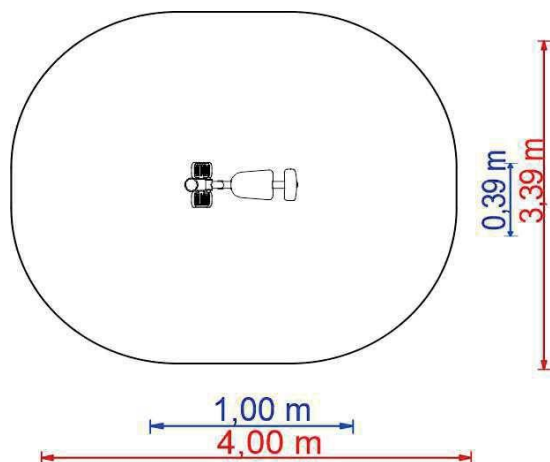
OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYLONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia :
PRASA NOŻNA



Prasa Nożna Strefa bezpieczeństwa



OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm lub z tworzywa LLDPE (HDPE).

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach. Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCYJALNY URZĄDZENIA

Wzmacnia siłę mięśni uda, łydki, pośladków oraz dolne partie brzucha.

Wzmacnia układ kostno-stawowy kończyn dolnych oraz obręczy biodrowej.

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Siadamy na siedzisku, stopy opieramy o podesty. Plecy oparte, ręce wzdłuż tułowia. Wypychamy ciało do tyłu, prostując nogi. Nie blokujemy kolan.

MONTAŻ

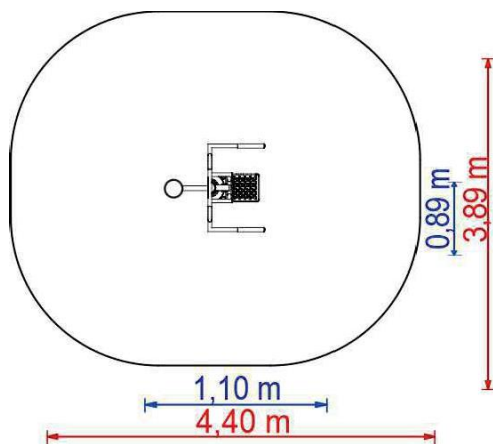
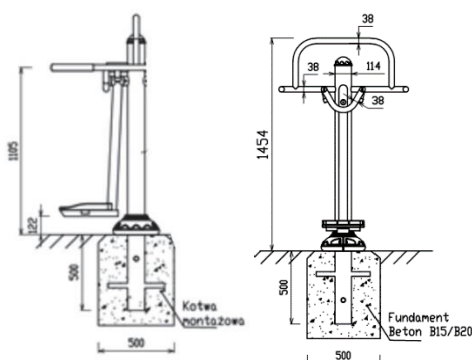
W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYŁONU.
KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia : **WAHADŁO**



Render poglądowy urządzenia



OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna na pylonie lub wykonana z rur stalowych. Stopnice (talerzyki obrotowe) wykonane z płyty HDPE.

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCYJONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha, bioder i tułowia;

- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu

Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Chwytemy oburącz poręcz. Stopami stajemy na podeście i wykonujemy wahadłowe ruchy bioder.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

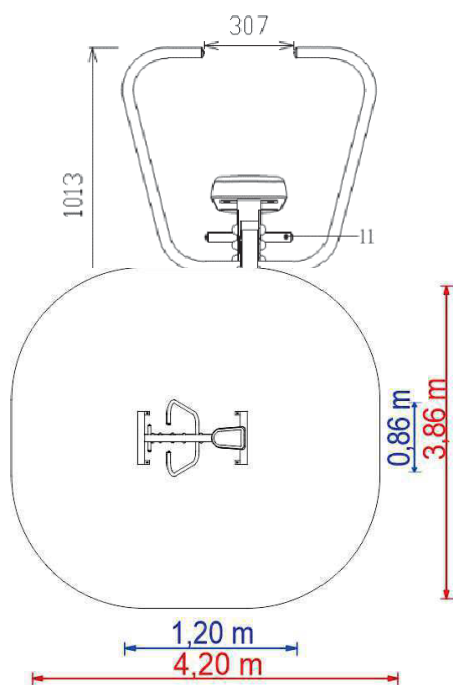
OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYŁONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia: **WIOŚLARZ**



Render poglądowy urządzenia



Strefa bezpieczeństwa WIOŚLARZ

OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Rury konstrukcyjne oraz profilu zamkniętego.

Śruby osłonięte zaślepkami z tworzywa

Uchwyty i siedziska wykonane z tworzywa i gumy

Stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm lub płyty HDPE lub z tworzywa LLDPE.

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCYJALNY URZĄDZENIA

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha.

Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i minimum 140 cm wzrostu. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba. Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Siadamy na siedzisku. Rękoma chwytamy drążki. Stopy opieramy na podestach. Plecy wyprostowane. Prostujemy nogi, drążki przyciągamy do siebie. Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYŁONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia: **BIEGACZ**

OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice (talerzyki obrotowe) wykonane z płyty HDPE.

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

OPIS FUNKCYONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie wzmacnia mięśnie brzucha, bioder i tułowia;

- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu

Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

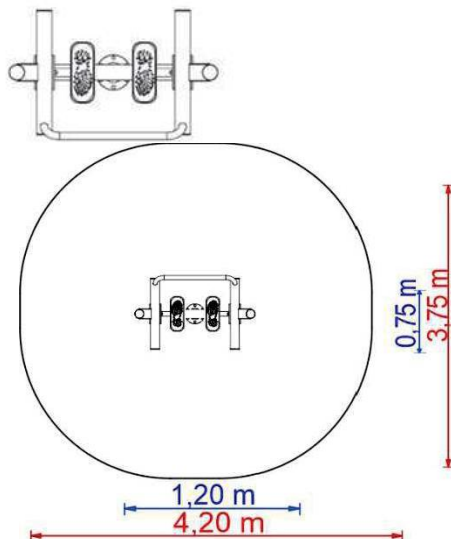
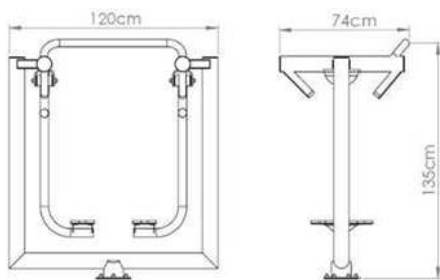
Chwyćmy oburącz poręcz, ustaw stopy na podestach. Wprostuj plecy i wykonuj naprzemienne ruchy nóg w przód i tył.

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)



Render poglądowy urządzenia



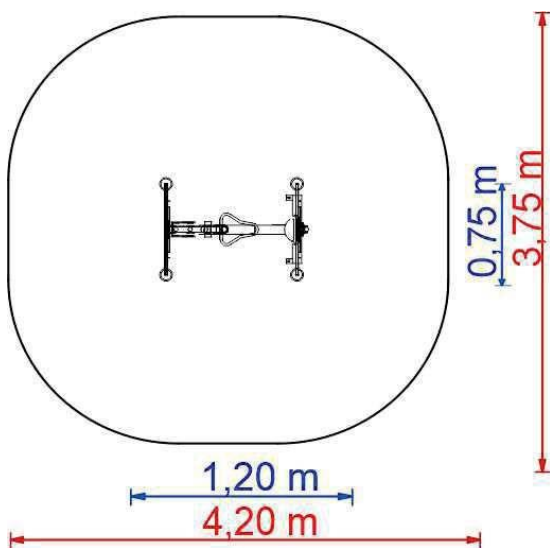
OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYLONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia: **ROWEREK**



Render poglądowy urządzenia



Strefa bezpieczeństwa I ROWEREK

OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliesterową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCJONOWANIA URZĄDZENIA

Wzmacnia mięśnie kończyny dolnej, głównie ud oraz mięśnie tułowia, w tym również mięśnie brzucha. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

UŻYTKOWNICY

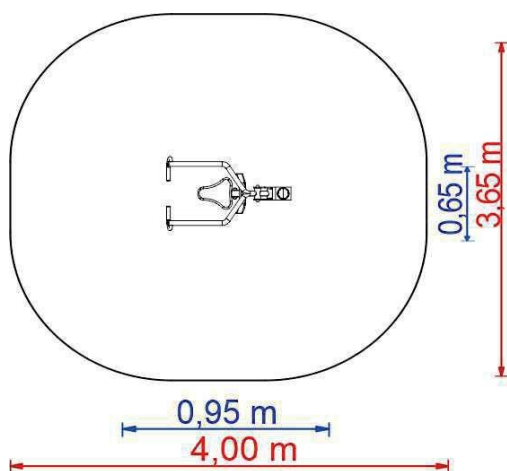
Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu
Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

MONTAŻ

W stopie betonowej (głębokość posadowienia ok. 0,8m)

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Nazwa urządzenia:
WYCIĄG GÓRNY



OPIS TECHNICZNY

MATERIAŁY KONSTRUKCYJNE

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych.

Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z płyty HDPE lub z tworzywa LLDPE lub blachy o gr 3mm.

Nakrętki kołpakowe ze stali nierdzewnej zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06.

OPIS FUNKCYONALNY URZĄDZENIA

Urządzenie spełnia następujące funkcje:

- wzmacnia mięśnie pleców, klatki piersiowej i rąk
- korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy
- poprawia koordynację ruchową
- wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej

UŻYTKOWNICY

Osoby powyżej 14 roku życia i min. 140 cm wzrostu

Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.

Dopuszczalne minimalne obciążenie urządzenia 120kg

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Siadamy na siedzisku. Plecy oparte. Rękoma chwytamy drążki. Ściągamy drążki do siebie. Wolno powracamy do pozycji wyjściowej

MONTAŻ

W stopie betonowej z betonu klasy B15/B20 (głębokość posadowienia 0,5-0,7m)

OPCJONALNIE URZĄDZENIE MOŻE BYĆ MONTOWANE DO SŁUPA BĄDŹ DO PYŁONU.

KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ: do uzgodnienia

Tablica regulaminowa



Wymiary:

80cm x 80cm x 180cm

Materiał: profil metalowy,
blacha ocynkowana z treścią
regulaminu

Sposób mocowania: do
podłoża



ŁAWKA PARKOWA

ławka stalowo-drewniana z oparciem, długość 180cm
siedzisko i oparcie: drewno olszyna impregnowane bezrdzeniowe lite,
konstrukcja metalowa malowana proszkowo



KOSZ na odpady komunalne

poj. 40l, wymiary: 40x40x90cm
drewno sosnowe, kontr. metalowa malowana proszkowo

UWAGA wszystkie rysunki i rzuty maja charakter pogladowy