
Przykładowe menu na 5 dni

Poniedziałek

- **Śniadanie**

Kiełbasa biała pieczona (120g), wędlina drobiowa(30g/osoba), kiełbasa żywiecka(30g/osoba), twaróg z szczypiorkiem(40g/osoba), bułka słodka(1szt osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba) kawa(20g/osoba), mleko(250ml/osoba).

- **Obiad**

I danie: zalewajka z ziemniakami (500ml/osoba)

II danie: Karczek w sosie myśliwskim (180g mięso,20g sos/osoba), kopytka (250g/osoba), 2 rodzaje surówek(po100g/osoba), kompot(250ml/osoba).

- **Podwieczorek:**

Owoc lub baton czekoladowy

- **Kolacja:**

Sałatka z kurczaka wędzonego (120g/osoba) szynka konserwowa(50g/osoba), ser żółty(50g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba).

Wtorek

- **Śniadanie**

Jajecznica na wędzące (3 szt jajek na osobę/5g boczku), wędlina pieczona(30g/osoba), szynka gotowana(30g/osoba), ser biały(40g/osoba),jogurt naturalny(1szt/osoba) , pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba) kawa(20g/osoba), mleko(250ml/osoba).

- **Obiad**

I danie: Pomidorowa z makaronem(500ml/osoba)

II danie: Filet w jajku(200g/osoba), ziemniaki puree z koprem(250g/osoba, w zależności od sezonu ziemianki młode), 2 rodzaje surówek(po100g/osoba, w tym jedna na ciepło), kompot(250ml/osoba).

- **Podwieczorek:**

Ciasto pieczone(100g/osoba)

- **Kolacja:**

Zupa gulaszowa (250ml/osoba) szynka konserwowa(50g/osoba), ser żółty(50g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba).

Środa

- **Śniadanie**

Parówki zapiekane z serem (2szt/osoba), szynka drobiowa(30g/osoba), boczek pieczony(30g/osoba), ser biały(40g/osoba),pączek(1szt/osoba) , pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba) kawa(20g/osoba), mleko(250ml/osoba).

- **Obiad**

I danie: Krupnik z ziemniakami(500ml)

II danie: Roladki wieprzowe w sosie własnym(190g/10g/ma osobę), kasza jęczmienna(250g/osoba), buraki zasmażane(200g/osoba) kompot.

- **Podwieczorek**

Owoc lub baton czekoladowy

- **Kolacja**

Salatka grecka(120g/osoba) baleron(40g), ser żółty(30g), pasztet(30g), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba).

Czwartek

- **Śniadanie**

Tosty z szynka i jajkiem sadzonym(1szt/osoba), wędlina mieszana(50g), twarożek z szczypiorkiem(50g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba),jogurt owocowy(1 szt/osoba) masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba) kawa(20g/osoba), mleko(250ml/osoba).

- **Obiad**

I danie: Rosół z makaronem(500ml/osoba)

II danie: Udko pieczone(200g/osoba), frytki z pieca (250g/osoba), 2 rodzaje surówek(po100g/osoba), kompot(250ml/osoba).

- **Podwieczorek:**

Ciasto pieczone(100g/osoba)

- **Kolacja**

Lazania (200g/osoba) salami(40g), rolada wędzona(30g), ser topiony plastrowany(30g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa konserwowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba)

Piątek

- **Śniadanie**

Naleśniki z owocami i serem(120g/osoba), jajko z majonezem(1,5szt/osoba), pasta rybna(50g/osoba),ser biały wędzony(30g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba),drożdżówka(1 szt/osoba) masło(25g/osoba), warzywa sezonowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba) kawa(20g/osoba), mleko(250ml/osoba).

- **Obiad**

I danie: Ogórkowa z ziemniakami(500ml/osoba)

II danie: Ryba w jajku(200g/osoba), ziemniaki puree z koprem(250g/osoba, w zależności od sezonu ziemianki młode), 2 rodzaje surówek(po100g/osoba), kompot(250ml/osoba).

- **Podwieczorek:**

Ciasto pieczone(100g/osoba)

- **Kolacja**

Śledź w śmietanie lub oleju (120g/osoba) wędlina ,mieszana(40g), pasztet pieczony(40g/osoba), ser topiony plastrowany(20g/osoba), pieczywo mieszane(100g/osoba), masło(25g/osoba), warzywa konserwowe(100g/osoba) herbata(1szt/osoba),cytryna(5g/osoba)

- Do każdego śniadania należy dodać krem czekoladowy 20g/osoba
- Do każdego śniadania należy dodać płatki czekoladowe i kukurydziane 50g/osoba