

STANDARDY USŁUG SPOŁECZNYCH KLUB SAMOPOMOCY DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

- 1. Cele i zakres usługi.**
- 2. Miejsce wykonywania usługi.**
- 3. Wymogi wobec podmiotu świadczącego usługi społeczne.**
- 4. Działania specjalistów.**
- 5. Dokumentowanie usługi.**
- 6. Monitorowanie i ewaluacja.**

1. Cele i zakres usługi.

Klub Samopomocy to usługa z zakresu:

- wspierania osób niepełnosprawnych (zgodnie z ustawą o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych z 19 lipca 2019 r.)

Cel główny:

Celem Klubu Samopomocy jest wspieranie aktywności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi w ich własnym środowisku.

Cele szczegółowe:

1. Nabywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i kształtowania poprawnych relacji z otoczeniem.
2. Zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej (zasada deinstytucjonalizacji).
3. Przełamywanie izolacji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Doskonalenie umiejętności radzenia sobie w codziennych sytuacjach życiowych i społecznych.
5. Pogłębianie zainteresowań i aktywne wypełnianie wolnego czasu.

Zakres usługi:

Usługa obejmować będzie organizowanie i prowadzenie minimum raz w tygodniu, w dni robocze(tj.: od poniedziałku do soboty), w godzinach: 08:00-19:00, zajęć dla uczestników Klubu w postaci:

- a) warsztaty tematyczne w formie grupowych treningów umiejętności społecznych np.: trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego: zainteresowanie rękodziełem, trening zdrowego stylu życia, zajęcia muzyczno-ruchowe oraz inne zajęcia wynikające z potrzeb uczestników;
- b) grupa wsparcia dla osób chorych na schizofrenię - zajęcia w formie spotkań grupowych z specjalistą;
- c) udział w życiu kulturalnym – kino, spektakle teatralne, itp.;
- d) poradnictwo psychologiczne (dla mieszkańców zakwalifikowanych do korzystania z usługi i/lub członków rodzin).

Usługa będzie realizowana w formie w stacjonarnej. Zmiana formy realizacji zadania wymaga wcześniejszego ustalenia z Zamawiającym.

2. Miejsce wykonywania usługi.

Usługa Klub Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi będzie realizowana w budynku Centrum Usług Społecznych w Rawiczu, wraz z dostępem do zaplecza kuchennego i sanitarnego. Miejsce wykonywania usługi dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

3. Wymogi wobec podmiotu świadczącego usługi społeczne.

Specjaliści, prowadzący zajęcia w ramach w Klubu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi posiadają:

- a) ukończone minimum studia magisterskie z obszaru nauk społecznych tj.: pedagogika, psychologia, socjologia, filologia polska, praca socjalna lub wykształcenie średnie medyczne;
- b) co najmniej 3-letnie, udokumentowane doświadczenie w pracy z w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi;
- zatrudnienie minimum 2 specjalistów do prowadzenia zajęć w Klubie.

4. Działania specjalistów .

W ramach usługi Klub Samopomocy specjaliści będą realizować warsztaty tematyczne w formie grupowych treningów umiejętności społecznych oraz inne zajęcia wynikające z potrzeb uczestników, dostosowane do potrzeb i możliwości osób z zaburzeniami psychicznymi. Specjalista poprowadzi grupę wsparcia dla osób chorych na schizofrenię – w formie spotkań grupowych oraz poradnictwo dla rodzin - zajęcia w formie spotkań grupowych/indywidualnych (w zależności od potrzeb).

5. Dokumentowanie usługi.

Usługa dokumentowana będzie poprzez:

- miesięczny harmonogram zajęć;
- listy obecności, zdjęcia;
- promocję działań w mediach społecznościowych (w tym: prowadzenie strony na Facebooku);

- utrzymywanie kontaktu z uczestnikami i ich opiekunami poprzez kontakt telefoniczny, e-mailowy oraz poprzez komunikatory internetowe - w zależności od ich potrzeb i możliwości.

6. Monitorowanie i ewaluacja.

Monitoring usługi społecznej Klub Samopomocy będzie prowadzony systematycznie przez cały okres jej realizacji (poprzez zbieranie informacji, ich analizę i wykorzystanie do prowadzenia prawidłowego przebiegu zadania).

Narzędziami monitoringu będzie:

- liczba uczestników na poszczególnych spotkaniach;
- ankiety (kwartalne);
- sprawozdanie roczne.

Ewaluacja (w formie ankiety ewaluacyjnej) przeprowadzana na zakończenie każdego z 2 cykli, jako podsumowanie usługi dla każdej grupy uczestników. Wyniki ewaluacji będą przedstawiane w ciągu kwartału od jej przeprowadzenia.

Wskaźnik:

Liczba uczestników objętych wsparciem

Ilość warsztatów tematycznych w formie grupowych treningów umiejętności społecznych

Ilość spotkań Grupy wsparcia dla osób chorych na schizofrenię

Ilość wydarzeń kulturalnych (kino, spektakle teatralne itp.)

Ilość spotkań w zakresie poradnictwa psychologicznego dla mieszkańców i/lub członków rodzin

Standard wchodzi w życie z dniem 01.10.2023r.

Sporządził 04.09.2023r.

(data i podpis Organizatora Usług Społecznych)

.....
(data i podpis Dyrektora CUS)