

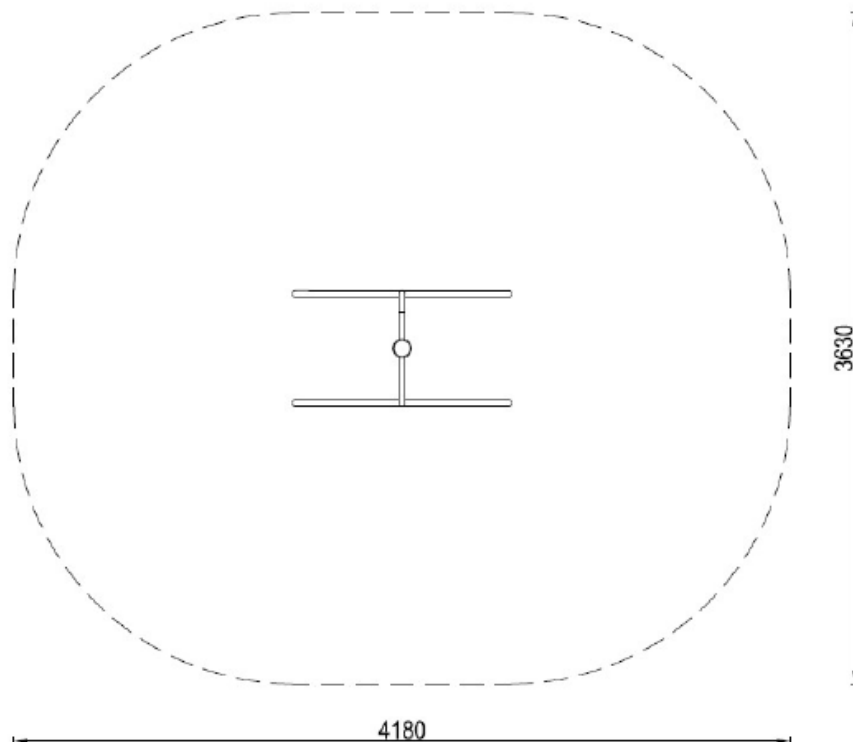
WYPOSAŻENIE 0.50

Nazwa	Ilość
Poręcz	1
Prasa ręczna podwójny	1
Stół do gry w szachy	1
Zestaw Street Workout	1
Narciarz	1

PORĘCZE

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1180x630x1360mm
- > Strefa użytkowania: 4180x3630mm
- > Wysokość upadkowa: 1150mm
- > Głębokość fundamentowania: 700mm
- > Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu
- > Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 16630:2015-06



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$
- > Uchwyty oraz podpory – rura stalowa okrągła $\varnothing 33,7\text{mm}$
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

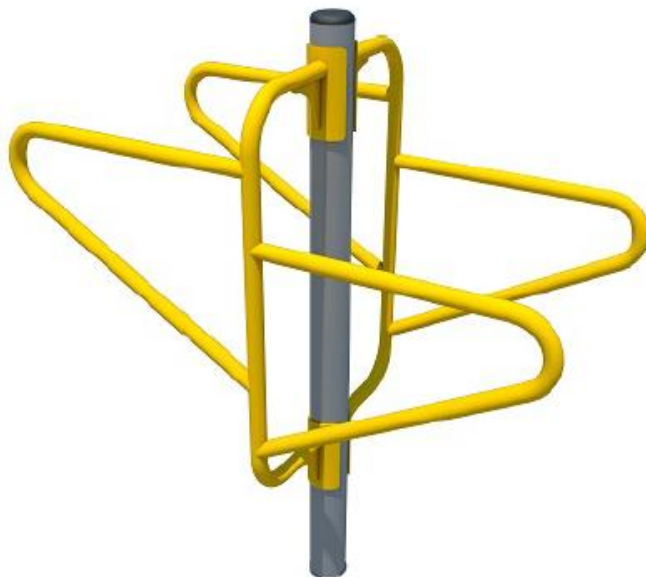
- > Angażują przede wszystkim mięśnie rąk, brzucha i ramion.
- > Poprawiają kondycję fizyczną, rzeźbią sylwetkę i pomagają w spalaniu kalorii.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

- > Stań tyłem do urządzenia.
- > Oprzyj przedramiona na drążkach.
- > Dłońmi chwyć poprzeczki.
- > Powoli unieś nogi do klatki piersiowej.
- > Wróć do pozycji wyjściowej.
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIE!

UWAGA

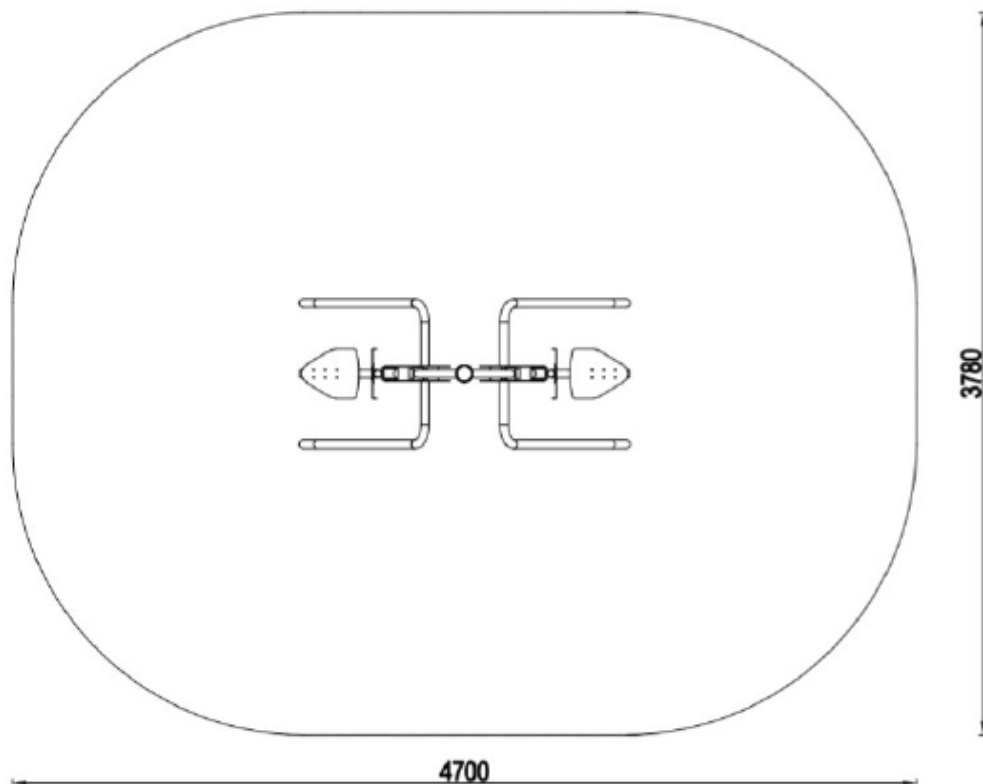
- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!



PRASA RĘCZNA PODWÓJNA

DANE PODSTAWOWE

- | | |
|----------------------------------|-------------------------|
| > Wymiary urządzenia (DxSzxW): | 1700x780x1820mm |
| > Strefa użytkowania: | 4700x3780mm |
| > Wysokość upadkowa: | poniżej 600mm |
| > Głębokość fundamentowania: | 600mm |
| > Przeznaczone dla użytkowników: | powyżej 1400 mm wzrostu |
| > Obowiązująca Norma Polska: | PN-EN 16630:2015-06 |



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\phi 88,9$ mm oraz $\phi 60,3$ mm
- > Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\phi 42,4$ mm
- > Zawiesia – bezobciążeniowa łożyska kulkowe
- > Siedzisko i oparcie – blacha stalowa, maszynowo profilowana
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej i ramion.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

- > Siądźcie na siedzisku.
- > Oprzyjcie się o nie plecami.
- > Rękoma chwycie drążki.
- > Wypchnijcie drążki przed siebie. Nie blokujcie łokci.
- > Powróćcie do pozycji wyjściowej.
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy NATYCHMIAST PRZERWUCIE ĆWICZENIE!

UWAGA

- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!



STÓŁ DO GRY W SZACHY

DANE PODSTAWOWE

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| > Wymiary urządzenia (DxSxW): | 1800x1800x760mm |
| > Strefa użytkowania: | 3300x3300mm |
| > Wysokość upadkowa: | poniżej 600mm |
| > Głębokość wkopania: | 220mm |
| > Przeznaczone dla użytkowników: | powyżej 14 lat |
| > Obowiązująca Norma Polska: | PN-EN 1176-1:2009 |



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – beton zbrojony drutem $\varnothing 8\text{mm}$
- > Blat - szlifowany i malowany lakierem odpornym na zmienne warunki atmosferyczne
- > Obrzeża blatu - zaokrąglone profilem aluminiowym
- > Siatka - stalowa, ocynkowana z zabezpieczeniem antykradzieżowym
- > Stołki z drewnianym siedziskiem lakierowane na wybrany kolor

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Nogi przeznaczone do wkopania na odpowiednią głębokość i zasypiania
- > Elementy blatu przykręcane do podstawy

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Urządzenie przeznaczone do gry w szachy.
- > Rozwija struktury intelektualne

UWAGA

- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!

ZESTAW STREET WORKOUT

DANE PODSTAWOWE

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| > Wymiary urządzenia (DxSZxW): | 3000x1800x2300mm |
| > Strefa użytkowania: | 5000x3300mm |
| > Wysokość upadkowa: | 2100mm |
| > Głębokość fundamentowania: | 600mm |
| > Przeznaczone dla użytkowników: | powyżej 140cm wzrostu |
| > Obowiązująca Norma Polska: | PN-EN 11630:2015 |

TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – profil stalowy kwadratowy 80mm
- > Poręcz – rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4$ mm
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie betonowane w całości na mokro

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Urządzenie wielofunkcyjne angażujące mięśnie całego ciała.
- > Najmocniej uaktywnia mięśnie nóg, brzucha, grzbietu, ramion i rąk.
- > Pomaga uzyskać szybkie efekty.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA (urządzenie wielkofunkcyjne)

- > Drabinka pionowa
- > Drążki do podciągania niskie
- > Poręcze wysokie

UWAGA

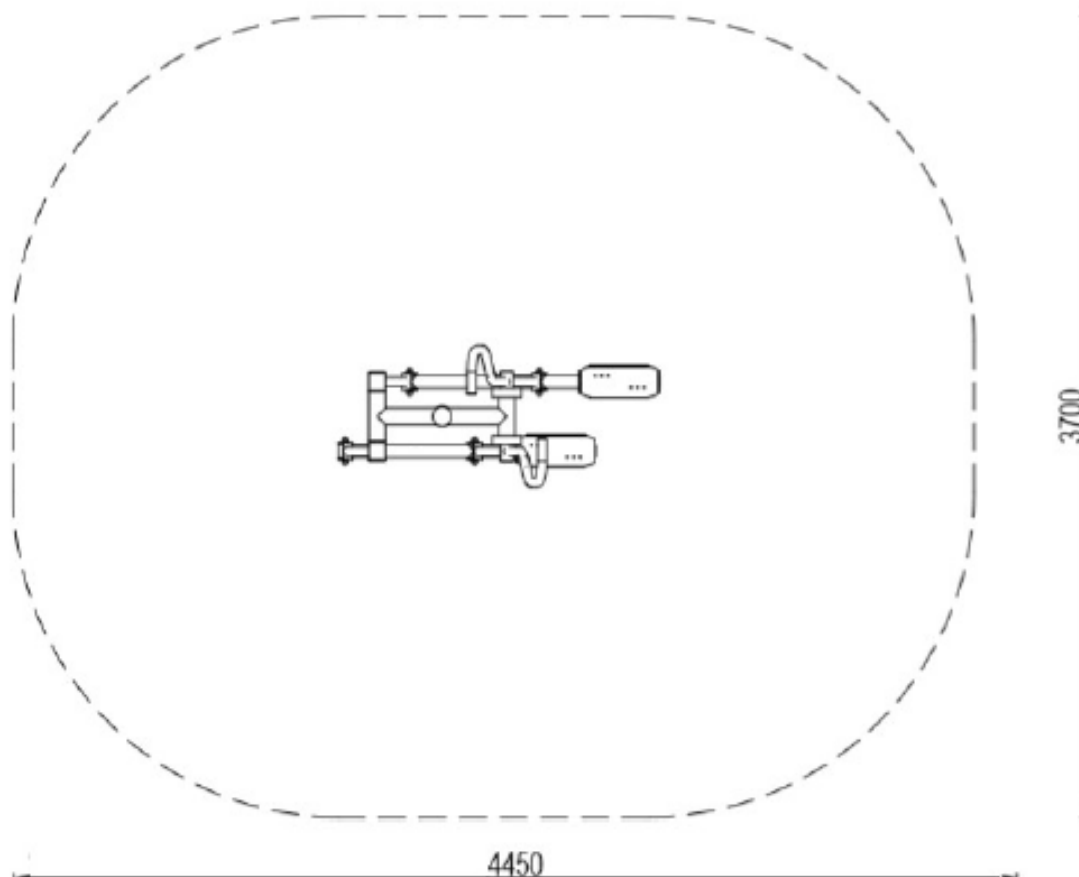
- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!



NARCIARZ

DANE PODSTAWOWE

- > Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1050x700x1770mm
- > Strefa użytkowania: 4450x3700mm
- > Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- > Głębokość fundamentowania: 700mm
- > Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 1400 mm wzrostu
- > Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 16630:2015-06



TECHNOLOGIA WYKONANIA

- > Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\phi 88,9\text{mm}$ oraz $\phi 76,3\text{mm}$
- > Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\phi 60,3\text{mm}$ oraz $\phi 42,4\text{mm}$
- > Uchwyty – rura stalowa okrągła $\phi 42,4\text{mm}$ z gumową rękojeścią
- > Osie i łożyskowanie – bezobsługowa łożyska kulkowe
- > Stopnice – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym
- > Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo
- > Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych
- > Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

SPOSÓB MONTAŻU

- > Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków
- > Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15
- > Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- > Kształtuje mięśnie ramion, grzbietu, bioder, brzucha i kończyn dolnych.
- > Przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, jednocześnie poprawiając ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie.
- > Zwiększa muskulaturę ciała

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

- > Umieść stopy w podstopnicach.
- > Połóż dłonie na drążkach.
- > Dobierz optymalną wysokość uchwytu.
- > Wykonuj naprzemienne płynne ruchy nóg i rąk w tył oraz w przód.
- > Stopniowo zwiększaj prędkość ruchów.
- > W przypadku wystąpienia bólu lub zawrotów głowy NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIE!

UWAGA

- > Przed rozpoczęciem ćwiczeń Użytkownik powinien być odpowiednio rozgrzany!
- > Producent nie odpowiada za urazy powstałe z wyniku niewłaściwego użytkowania!

