

ŚCIANA ĆWICZEŃ

3-piętrowa wspinalnia (ściana ćwiczeń) musi spełniać następujące warunki:

- ściana frontowa powinna być pokryta materiałem chroniącym zawodników przed kontuzjami (np. wykładzina PCV, płyta pilśniowa, mata z gumy piankowej pokrytej wykładziną, itp.),
 - na każdym piętrze powinny być, co najmniej dwa okna szerokości 1,10 m i wysokości 1,87 m odległe od siebie w płaszczyźnie poziomej nie mniej niż 60 cm,
 - parapety okienne szerokości 37-40 cm (z desek grubości 4 cm lub z desek i gumy o grubości 4 cm) muszą być wysunięte 3 cm przed płaszczyznę frontową ściany,
 - górne płaszczyzny parapetów okiennych muszą się znajdować na I piętrze - na wysokości 4,25 m od poduszki amortyzacyjnej przed wspinalnią, pomiędzy I a II piętrem oraz II i III piętrem w odległości 3,30 m,
 - górna krawędź okna bez listwy dystansowej,
 - w poprzek frontowej ściany, na wysokości 1,05 m od poduszki amortyzacyjnej (dolna krawędź listwy) umocowana jest drewniana listwa dystansowa szerokości 6 cm i grubości 6 cm. Zarówno wystające przed ścianę parapety, jak i listwa dystansowa, powinny być obite pojedynczą warstwą węża w celu łagodzenia uderzeń drabiny,
 - na każdym piętrze wewnątrz wspinalni na poziomie 80 cm poniżej parapetów znajduje się podłoga szerokości, do 1,50 m, mierząc od okien, z balustradą zabezpieczającą zawodników przed spadnięciem oraz na jednej ze ścian stała drabina lub schody,
 - pod oknami wspinalni znajduje się poduszka amortyzacyjna,
 - dobieg do wspinalni tworzą dwa torów o szerokości min. 2 m. Osie torów pokrywają się z osią symetrii pionów okiennych. Długość dobiegu od linii startu do krawędzi wspinalni wynosi 32,25 m (z tego 4 m zajmuje poduszka amortyzacyjna a co najmniej 28,25 m utwardzony dobieg)
 - w praktyce dla spełnienia powyższych warunków należy więc zaprojektować 2 dobiegi o minimalnej długości 30 m każdy, wykonane z nawierzchni sztucznej (syntetycznej),
- polimerowej składającej się z masy elastomerowej gr. 11 mm oraz poliuretanowego natrysku gr. 2mm, przepuszczalnej dla wód opadowych, z obramowaniem nawierzchni z obrzeży betonowych, których krawędzie pokrywają się z rzędną powierzchni bieżni,
- wzdłuż dobiegu do wspinalni wykonany kanał kablowy do przeprowadzenia przewodów elektronicznego pomiaru czasu.

Poziomy podestów : +3,45; 6,45; 9,45 m. Ościeżnice okien wykonane z kątowników, które tworzą z belkami pomostów ścianę ryglową. Posadowienie pod projektowaną ścianę projektuje się jako bezpośrednie na czterech stopach fundamentowych.

Dane ogólne: szerokość ściany: 4,50 m wysokość ściany: 14,22 m .

Ściana posiada 3 kondygnacje i 2 pionów okien. Wysokość otworów okiennych w świetle ościeżnicy wynosi 1,87 m, a szerokość 1,10 m. Odstęp między otworami 1,0 m.

Dolne krawędzie otworów znajdują się na poziomach: 4,25 m; 7,55 m; 10,85 m.

Poziom podestów przyjęto 0,8 m poniżej poziomu parapetów, podesty od zewnątrz

zabezpieczone są balustradami. Minimalna szerokość podestu: 1,50 m . Nad każdym otworem okiennym na 3 kondygnacji znajduje się hak o udźwigu 1200 kg do zaczepienia liny. Komunikacja między pomostami zapewniona jest przy pomocy drabiny stalowej lub schodów. Poduszka amortyzacyjna: z przodu znajduje się poduszka amortyzacyjna, która stanowi zabezpieczenie przed wypadkiem w razie upadku ćwiczącego. Poduszka znajduje się bezpośrednio przy ścianie, a wykonana ma być przez usunięcie ziemi i zastąpienie jej materiałem amortyzacyjnym. Poduszka ma wymiary: szerokość 650 cm, długość 400cm. Wierzch poduszki pokrywa się z rzędną terenu. Brzegi poduszki amortyzacyjnej nie mogą być zabezpieczone. Wykończenie zewnętrzne: Ściana wypełniona jest deskami sosnowymi o grubości 30 i 40 mm.